Politik - Gesellschaft & Umwelt

Kultur & Gestalten

Gesundheit & Sport

Outdoor-Sport

Sprachen

Arbeit & Beruf

Kurse der VHS Hechingen

Bücherei





POLITIK · GESELLSCHAFT · UMWELT · KULTUR · GESTALTEN EDV · GESUNDHEIT · SPORT · BÜCHEREI · SPRACHEN SCHWIMMKURSE · OUTDOORSPORT · ARBEIT · BERUF

















Telefon +49 (0)7476 9429-0 Telefax +49 (0)7476 9429-20

E-Mail info@druckhaus-mayer.com Web www.druckhaus-mayer.com

DRUCKHAUS MAYER

Zollerstraße 2 72406 Bisingen







Beratung | Druckvorstufe | Offsetdruck | Digitaldruck | Mailings | Weiterverarbeitung



Ertelt Apotheken



APOTHEKEN AUS LEIDENSCHAFT

Ihr kompetenter und zertifizierter Ansprechpartner in Bisingen für:

- Alle Gesundheits- und Arzneimittelfragen: Arzneimittel, Phytotherapie, Homöopathie und Hilfsmittel
- Eigenherstellungen im Arznei- und Kosmetikbereich
- Weihrauch- und Cannabis-Therapie Arzneimittel-Check (Athina)
- Ernährung und Abnehmen (LLID)
- Messung verschiedener Gesundheitsparameter (wie z.B. Blutwerte, Blutdruck)
- Haut, Sonnenschutz und Kosmetik
- Online-Vorbestellung über Apps, Shop, Website oder Telefon
- · Lieferservice und 24h-Abholfächer





Ihre Apotheken in 72406 Bisingen www.ertelt.de



Hohenzollern Apotheke Steinhofener Str. 12-14 Tel. 07476 7014

Infoseite und Inhaltsverzeichnis

Geschäftsstelle der VHS

Rathaus Bisingen Heidelbergstraße 9 72406 Bisingen www.bisingen.de

E-Mail: info@bisingen.de

Anmeldung:

Telefon 07476/896-131 Telefax 07476/896-149

E-Mail: volkshochschule@bisingen.de



Öffnungszeiten

Montag: 8.00 – 12.00 Uhr Dienstag: 8.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr

Mittwoch: geschlossen

Donnerstag: 8.00 – 12.00 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

Bankverbindungen

Sparkasse Zollernalb

IBAN: DE90 6535 1260 0086 2000 99

BIC: SOLADES1BAL

Volksbank Hohenzollern-Balingen eG IBAN: DE25 6416 3225 0211 0340 02

BIC: GENODES1VHZ

Inhaltsverzeichnis Geschäftsbedingungen 4 5 Datenschutzerklärung 6 Semesterkalender Herbst/Winter 2023/24 · Lageplan Schulzentrum Bisingen Ortsplan Bisingen 7 Terminübersicht 9 Politik / Gesellschaft / Umwelt 10 + 11Kultur / Gestalten 11 Gesundheit 12 + 13Schwimmkurse für Kinder / Aqua-Kurse 14 Outdoor-Sport 15 + 18Sprachen 19 Arbeit / Beruf / EDV 20 Kurse der VHS Hechingen 21 - 25Bildungswerk der Kirchengemeinden 26 27 – 30 Anmeldeformulare

Geschäftsbedingungen

Einfach anmelden!

Die Anmeldung zu den verschiedenen Kursen und Seminaren können Sie durch die beigefügten Anmeldekarten vornehmen. Sie können sich jedoch auch persönlich bei der Geschäftsstelle der VHS per Telefon oder Fax anmelden.

Kurses ist die volle Teilnehmergebühr zu leisten und geleistete Zahlungen können nicht mehr zurückerstattet werden. Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall eines Kursleiters eine Veranstaltung / einen Kurs stornieren. In diesem Fall werden bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet.

Ihre Anmeldung ist auf jeden Fall verbindlich!

Für alle Kurse sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt, die berücksichtigt werden müssen. Bitte melden Sie sich deshalb unbedingt rechtzeitig an. Sollte ein Kurs bereits belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie von uns benachrichtigt.

Gebühren

Die Kurs- und Veranstaltungsgebühren sind im VHS-Programm bei der jeweiligen Kursausschreibung angegeben. Sie sind nach Erhalt der Kursbestätigung auf eines der Konten der Gemeinde Bisingen zu überweisen oder in bar bei der Gemeindekasse zu bezahlen. Die Kosten für Lehrmittel und Arbeitsmaterialien sind in den Kursgebühren nicht enthalten. Bei Vorträgen und Einzelveranstaltungen werden die Gebühren direkt vor Beginn der Veranstaltung erhoben.

Rücktritt von einem Kurs

Falls Sie von einem Kurs zurücktreten wollen, können Sie dies selbstverständlich tun. Der Rücktritt muss spätestens einen Tag vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS erfolgen, dann erhalten Sie auch bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet. Bei einem Rücktritt nach Beginn des

Hinweise in der Presse

Die Teilnehmer werden gebeten, die Bekanntmachungen der Volkshochschule Bisingen im Amtsblatt der Gemeinde Bisingen und in der örtlichen Tagespresse zu beachten.

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung, die Angaben über den behandelten Unterrichtsstoff enthält, kann auf Wunsch ausgestellt werden. Diese kann jederzeit bei der Geschäftsstelle der VHS beantragt werden.

Haftung

Die VHS behält sich notwendige Änderungen gegenüber den Angaben im Programmheft vor. Die Haftung der VHS - gleich aus welchem Rechtsgrund - ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit und auf die Höhe der jeweiligen Kursgebühr beschränkt. Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS keine Haftung.

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit

Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts der Volkshochschule Bisingen ist die Gemeinde Bisingen, vertreten durch Bürgermeister Roman Waizenegger, Heidelbergstr. 9, 72406 Bisingen, Telefon: 07476/896-0, E-Mail: info@bisingen.de (nachfolgend "wir" genannt).

2. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Vorname, Name und Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten uns gegenüber und der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

4. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags gelöscht.

Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

5. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir

unsere Geschäftstätigkeiten (z. B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmern vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und - soweit angegeben - Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz "BAMF") weitergeben. Ferner kann bei ESF-geförderten und Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

6. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

7. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. **Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

8. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

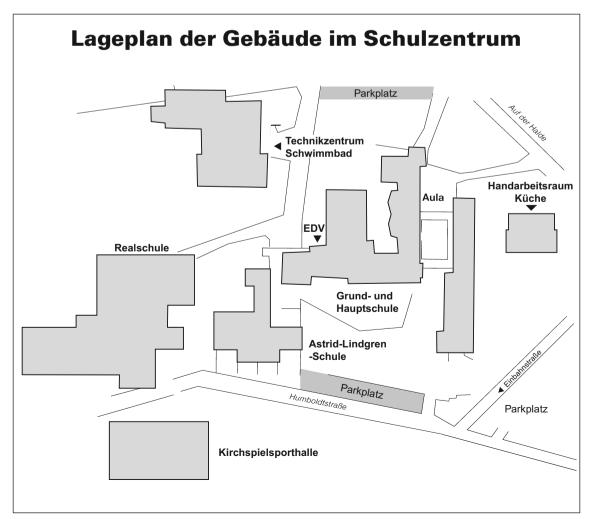
Datenschutz@Bisingen.de

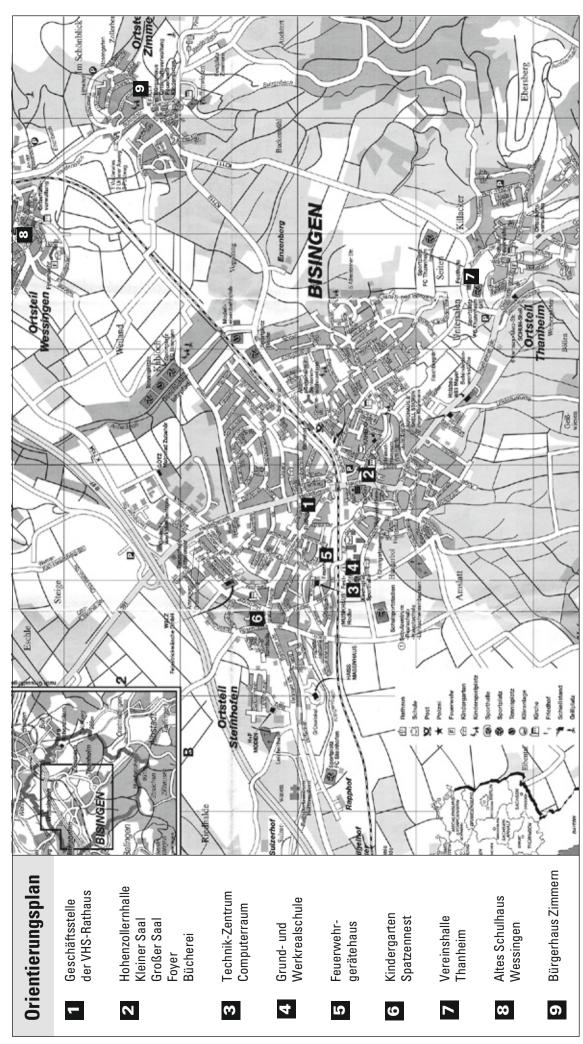
Semesterkalender Herbst/Winter 2023/24

	September 2023					Oktober 2023					November 2023					
Woche	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48
Montag		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Dienstag		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Mittwoch		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Donnerstag		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Freitag	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
Samstag	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
Sonntag	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	

	Dezember 2023					Januar 2024				Februar 2024					
Woche	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Montag		4	11	18	25	1	8	15	22	29		5	12	19	26
Dienstag		5	12	19	26	2	9	16	23	30		6	13	20	27
Mittwoch		6	13	20	27	3	10	17	24	31		7	14	21	28
Donnerstag		7	14	21	28	4	11	18	25		1	8	15	22	29
Freitag	1	8	15	22	29	5	12	19	26		2	9	16	23	
Samstag	2	9	16	23	30	6	13	20	27		3	10	17	24	
Sonntag	3	10	17	24	31	7	14	21	28		4	11	18	25	

Die grau unterlegten Tage sind Schulferien und schulfreie Tage. Während der Schulferien und an schulfreien Tagen findet in der Regel auch bei der Volkshochschule kein Unterricht statt.









Tickets unter Telefon 0 74 76 / 896-412



Ihre traditionelle Handwerksbäckerei im Kirchspiel, auch Sonntags geöffnet von 8:00 bis 11:00 Uhr

Bisingen Hohenlaienstr. 9
Steinhofen Bachstraße 9
Grosselfingen Bruderschaftsstr. 67
Balingen Obere Kirchstraße 10
Hechingen Carl-Baur-Weg 2/1

Tel. 07476 / 391273
Tel. 07476 / 7535
Tel. 07476 / 949868
Tel. 07433 / 9555107
Tel. 07471 / 617260

Bäckerei · Konditorei
Alfred Schweizer



Getränke **HAAF**

Inh. Uwe Wochner

Ihr zuverlässiger Partner

72406 Bisingen Bahnhofstr.56 Lager: Jahnstr. 9 Tel. 07476/1551 Fax 07476/391117 www.getraenke-haaf.de

FECKER GmbH

Malergeschäft · Bodenlegerbetrieb Lenaustraße 1 · 72406 Bisingen Telefon (07476) 648 · Telefax (07476) 2606

> Ihr Spezialist für Schönheit und Schutz

Farben- und Tapetenfachgeschäft Bodenbeläge · Gardinen

Moderne Raumgestaltung Fassadenschutz · Betonsanierung, Vollwärmeschutz · Gerüstbau





Wir sind zertifiziert nach dem Prozessmodell der Qualitätsentwicklung ZBQ!

Volkshochschulverband Baden-Württemberg

Unser VHS-Programm

...Bildung für die Zukunft!

GARTEN- & BAUMASCHINEN MIETPARK

Ihr Partner mit rentablen Garten - und Baumaschinen



GARTEN- & BAUMASCHINEN MIETPARK

Mobil: 0174 - 3025632 | Fax. 07476 / 914102 Raichbergstr. 3 | 72406 Bisingen



www.mietpark-heyeckhaus.de | Mietparkheyeckhaus@web.de

Terminübersicht

Veranstaltungen der VHS Bisingen

Beginn		Uhr	Kursnr.	Kurstitel
SEPTEMBER	2023			
Donnerstag	07.09.2023	18.30	BC 20802	VHS Fototreff digitale Fotografie
Samstag	09.09.2023	14.00	BC 11501	Pflanzenwanderung im Herbst
Dienstag	12.09.2023	19.30	BC 20603	Grundlagen des Zeichnens
Samstag	16.09.2023	09.00	BC 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg
Montag	18.09.2023	14.30	BC 20901	Geselliges Tanzen für Jung und Alt
Montag	18.09.2023	18.30	BC 30330	Tanzen – Fortgeschrittene;
				Fitness für Körper, Geist und Seele
Dienstag	19.09.2023	18.00	BC 30101	Yoga für alle
Dienstag	19.09.2023	18.30	BC 30204	Fit in den Herbst
Dienstag	19.09.2023	19.30	BC 20603	Grundlagen des Zeichnens
Donnerstag	21.09.2023	14.30	BC 20801	Heimatliedersingen
Dienstag	26.09.2023	17.00	BC 42202	Spanisch für Anfänger/-innen
D :		40.00	D.O. 40000	mit Vorkenntnissen (A1.1)
Dienstag	26.09.2023	18.00	BC 40900	Italienisch für Anfänger (A1)
Mittwoch	27.09.2023	18.00	BC 42201	Spanisch für Teilnehmer
Donnaratas	28.09.2023	15.00	BC 40600	mit guten Vorkenntnissen (B1)
Donnerstag Freitag	28.09.2023	15.30 14.30	BC 40600 BC 42203	English for your holidays (Englisch für den Urlaub)
rieitag	29.09.2023	14.30	BC 42203	Spanisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen (A1)
Samstag	30.09.2023	14.00	BC 30602	Geführte Raftingtour – Istein bis Bad Bellingen
Samstag	30.09.2023	14.00	DC 30002	Gerdinte Hartingtour – Istem bis bad beiningen
OKTOBER 20	23			
Donnerstag	05.10.2023	18.30	BC 20802	VHS Fototreff digitale Fotografie
Donnerstag	19.10.2023	14.30	BC 20801	Heimatliedersingen
Samstag	21.10.2023	09.00	BC 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg
Freitag	27.10.2023	18.30	BC 11111	Burg Hohenzollern – Hinter den Kulissen
NOVEMBER	2023			
Donnerstag	02.11.2023	18.30	BC 20802	VHS Fototreff digitale Fotografie
Samstag	18.11.2023	09.00	BC 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg
Sonntag	19.11.2023	14.30	BC 11000	Museum KZ – Öffentliche Führung am Volkstrauertag
Donnerstag	30.11.2023	14.30	BC 20801	Heimatliedersingen
DEZEMBER 2	2023			
Donnerstag	14.12.2023	14.30	BC 20801	Heimatliedersingen
Donnerstag	14.12.2023	18.30	BC 20802	VHS Fototreff digitale Fotografie
Samstag	16.12.2023	09.00	BC 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg
JANUAR 202	4			
Donnerstag	04.01.2024	18.30	BC 20802	VHS Fototreff digitale Fotografie
Donnerstag	11.01.2024	14.30	BC 20801	Heimatliedersingen
Sonntag	14.01.2024	09.20	BC 30803	Langlauf Skating für Einsteiger
Samstag	20.01.2024	09.00	BC 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg
Samstag	20.01.2024	09.20	BC 30800	Geführte Schneeschuhwanderung am Feldberg
Samstag	20.01.2024	09.20	BC 30801	Langlauf für Einsteiger am Feldberg
Samstag	20.01.2024	09.20	BC 30802	Snowboard- oder Skikurs für Anfänger auf dem Feldberg
				5
FEBRUAR 20			DO	
Donnerstag	01.02.2024	14.30	BC 20801	Heimatliedersingen
Donnerstag	01.02.2024	18.30	BC 20802	VHS Fototreff digitale Fotografie
Donnerstag	22.02.2024	19.00	BC 12000	Mythos Euro-Maidan 2013/14

POLITIK-GESELLSCHAFT-UMWELT

BC 11000 Museum KZ Bisingen Öffentliche Führung am Volkstrauertag

Zwischen August 1944 und April 1945 wurde in Bisingen im Rahmen des Unternehmens "Wüste" Ölschiefer abgebaut. Zu diesem Zweck wurden KZ-Häftlinge nach Bisingen gebracht und ein KZ-Lager eingerichtet. In den acht Monaten des Bestehens des KZs starben. rund 1.200 Häftlinge an den unmenschlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen. Seit 1996 widmet sich ein Museum, vormals unter dem Titel "Schwierigkeiten des Erinnerns" diesem Thema. 2019 wurde die Ausstellung mit modernen, multimedialen museumspädagogischen Mitteln und entsprechend dem aktuellen Forschungsstand grundlegend neu konzipiert und umgestaltet. Die Wiedereröffnung des Museums, jetzt unter dem Titel "Museum KZ Bisingen" fand am 2. Juni 2019 statt. In verschiedenen Räumen werden unterschiedliche Aspekte der Geschichte des KZs thematisiert. So werden das Leben und Sterben im Lager, die Beziehungen zwischen KZ und der Dorfbevölkerung, die Organisation des Unternehmens "Wüste" und seine Täterhierarchie, sowie der Umgang mit der Existenz des KZs nach Kriegsende bis heute eingehend beleuchtet.

Am Sonntag, 19. November 2023, wird anlässlich des Volkstrauertags die Historikerin und Museumsbeauftragte Doris Astrid Muth M.A. eine Führung durch die Ausstellung anbieten. Beginn ist um 14.30 Uhr. Die Führung ist kostenfrei.

Leitung: Doris Astrid Muth

Termin: Sonntag, 19.11.2023, 14.30-15.30 Uhr

Dauer: 1 Vormittag

Treffp.: Museum KZ Bisingen,

Kirchgasse 15, Bisingen

Gebühr: kostenlos

Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen

BC 11111

Burg Hohenzollern - Hinter den Kulissen

Wer möchte nicht gerne einmal hinter die Kulissen und hinter sonst verschlossene Türen der Burg Hohenzollern schauen? Im Anschluss an die Schau- und Prunkräume erkundet die spannende Tour geheime Dachgauben, Filmdrehorte, verborgene Mechanismen und gewährt Einblick in das Leben früherer Burgbewohner. Nach dem Aufstieg auf den Fahnenturm (je nach Wetterlage), der bereits Wilhelm II. in Verzückung versetzte, geht es vorbei an goldenem Deckengewölbe und durch

die majestätische Schatzkammer bis hinab in den Geheimgang der Burg, wo die Sage der "Weißen Frau" lebendig wird.

Den Weg nach "oben" können Sie zwischen dem Fußweg (Laufzeit ca. 20-30 Minuten) oder dem kostenpflichtigen Pendelbus (muss selbst übernommen werden) wählen. Nach der Burgführung ist eine Abfahrt mit dem Bus leider nicht mehr möglich, daher laufen wir zu Fuß zurück zum Parkplatz. Eine Taschenlampe für den Rückweg wäre sinnvoll.

Für diese Führung ist Trittsicherheit unbedingt erforderlich!

Leitung: Burg Hohenzollern

Termin: Freitag, 27.10.2023, 18.30-21.00 Uhr

Dauer: 1 Abend

Ort: Treffpunkt um 18.15 Uhr

an der Kanone im Innenhof

Gebühr: 25,00 Euro

Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen



BC 11501

Pflanzenwanderung im Herbst

Auf einer kleinen Herbstwanderung wollen wir die Pflanzen auch evtl. mit Früchten kennenlernen und benennen. Auch über deren Verwendung bzw. Anwendung wollen wir sprechen. Dazu lade ich Sie herzlich ein.

Auf Ihr Kommen freut sich Ihr Apotheker Winfried Ertelt.

Leitung: Winfried Ertelt

Termin: Samstag, 09.09.2023 14.00 – 16.30 Uhr

Dauer: 1 Nachmittag Ort: Rathaus Bisingen Gebühr: 3,50 Euro€

Mitzubringen: Gutes Schuhwerk

BC 11660

Baumschnitt- und Veredelungskurse

Die örtlichen Obst- und Gartenbauvereine bieten in ihren Lehrgärten/Anlagen das Jahr über Schnitt- und Veredelungskurse an verschiedenen Obstsorten und Baumformen an. Bei den Schnittkursen werden in Theorie und Praxis die Grundlagen der Wuchsgesetze und der richtige Schnitt bei jungen und alten Obstbäumen vermittelt. Auch alte Obstbäume können durch einen Schnitt verjüngt werden

und tragen anschließend wieder reiche Früchte. Bei diesen Kursen wird auch auf folgende Fragen eingegangen:

- Welche Baumform und Sorte wähle ich für den Hausgarten?
- Was pflanze ich auf meiner Baumwiese?
- Welche Beeren sind gut für den Hausgarten?
- An welchen Ruten tragen rote Johannisbeeren, an welchen die Schwarzen?
- Welche Himbeersorte soll gewählt werden und wie müssen diese geschnitten werden?

Leitung: Obst- und Gartenbauvereine Termin/Ort: werden im Nachrichtenblatt unter Vereinsnachrichten bekannt gegeben

Gebühr: kostenlos

BC 11700 Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg-Oberndorf

Der Rottenburger Stadtteil Oberndorf hat sich in den letzten Jahren zum Solardorf entwickelt. Lernen Sie bei einem Solarspaziergang die Sonnenseite von Oberndorf kennen. Sie erhalten Informationen rund um das Thema Solarstrom und Heizen mit Sonne & Holz. An Beispielen werden Ihnen die Technik, Planung und Montage einer Solaranlage erklärt, außerdem werden aktuelle Fördermöglichkeiten erläutert. Nach dem Solarspaziergang haben Sie auch die Gelegenheit, Probefahrten mit einem "TWIKE"-Solarmobil und Flyer-Fahrrädern zu machen. Den Abschluss bildet die Besichtigung des "Sonnen-Zentrums" in Rottenburg-Oberndorf und ein gemütlicher Abschluss in der "Sonne - die feurige Gastronomie".

Einen ersten Eindruck vom Solarsparziergang können Sie sich bei einem Besuch auf der Homepage www.solarspaziergang.de verschaffen.

Leitung: Thomas Hartmann,

(Verband der Solar-Partner e.V.)

Termine: jeder dritte Samstag im Monat 16.09.2023, 21.10.2023, 18.11.2023,

16.12.2023, 20.01.2024

Dauer: 09.00-12.00 Uhr

Ort: Treffpunkt Sportheim SV Oberndorf,

Rottenburg-Oberndorf

Gebühr: kostenlos



BC 12000

Mythos Euro-Maidan 2013/14

Die Ukraine zwischen Aufbruch und Krieg. Um den Volksaufstand des Euro-Maidan in Kvivy ranken sich unterschiedliche, politisch gezielt instrumentalisierte Mythen. Die russische Propaganda diskreditiert diese Geschehnisse als einen von den USA mit Hilfe faschistischer Kräfte organisierten Putsch. In der Ukraine gilt die größte demokratische Massenbewegung seit 1989 hingegen als "Revolution der Würde" gegen das immer korrupter und repressiver werdende Janukowitsch-Regime. Der Vortrag erläutert zunächst die Vorgeschichte des Euro-Maidan in seinen innergesellschaftlichen sowie internationalen Bezügen (Assoziierungsabkommen mit der EU). Dann werden die sich über drei Monate hinziehenden Protestaktionen eingehender untersucht, die schließlich in Gewalt umschlugen, als die Staatsmacht mit Schlägertrupps und Scharfschützen gegen die Protestierenden im Zentrum Kyivs vorging. Der Fokus richtet sich anschließend auf den turbulenten Regierungswechsel Ende Februar 2014 und die folgenden Wahlen sowie die damit verbundene demokratische Konsolidierung. Thematisiert werden auch das Erstarken der ukrainischen Zivilgesellschaft und die russischen Versuche, mit der Annexion der Krim und der militärischen Intervention in den Donbass die Ukraine zu destabilisieren. Der Vortrag anlässlich des 10. Jahrestags des Euro-Maidan bietet eine Problemgeschichte der Gegenwart und erläutert damit wichtige Hintergründe des aktuellen russischen Angriffskriegs gegen die Ukraine

Prof. Dr. Klaus Gestwa ist seit 2009 Lehrstuhlinhaber und Direktor des Instituts für Osteuropäische Geschichte. Seitdem hat er mehrere internationale Forschungsprojekte auch mit russischen und ukrainischen Kolleg:innen Seine Publikationsliste geleitet. inzwischen mehr als 120 Schriften, darunter Bücher, Themenhefte und Sammelbände sowie zahlreiche Artikel in den führenden historischen Fachzeitschriften. Seine Beiträge behandeln zentrale Themen der Geschichte des zarischen und sowjetischen Imperiums vom 18. Jahrhundert bis in die Gegenwart. Seit Beginn des russischen Angriffskriegs gegen die Ukraine ist er mit Videos, Podcasts, Interviews und Artikeln in den Medien präsent.

Hier-bei-Dir-Kurs. Live vor Ort oder online. Sie entscheiden, was Ihnen passt. Die Zugangsdaten erhalten Sie zwei Werktage vor Kursbeginn.

Leitung: Prof. Dr. Klaus Gestwa

Termin: Freitag, 22.02.2024, 19.00-20.30 Uhr

Dauer: 1 Abend Ort: Online

Gebühr:

Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen

KULTUR / GESTALTEN

BC 20603

Grundlagen des Zeichnens

Mit wenigen Strichen und Schraffuren eindrucksvolle und ausdrucksstarke Bilder zu erschaffen, ist eine Kunst die jeder erlernen und weiterentwickeln kann.

Durch genaues Betrachten von Gegenständen erkennen wir Dreieck, Quadrat und Kreis, die drei wichtigsten Grundformen beim Zeichnen. Wir trainieren durch genaues Hinschauen unser Auge und optimieren dadurch unsere Zeichnungen. Alltägliche Gegenstände durchdringen wir optisch und bringen es zeichnerisch zu Papier. Sie werden an zeichnerische Techniken wie Raster, Perspektiven, Licht und Schatten, Material, Oberfläche und Farbe herangeführt - Techniken, die Auge und Hand trainieren und eine hilfreiche Voraussetzung für weitere Arten der Gestaltung sind.

Sie entwickeln schnell ihren eigenen Stil und schaffen etwas Bleibendes.

Leitung: Uwe Werni

Termin: dienstags, 19.30-21.45 Uhr Beginn: Dienstag, 12.09.2023

Dauer: 6 Abende

Ort: Handarbeitsraum I,

Eingang zur Schulküche, Auf der Halde, Schulzentrum

Gebühr: 50,00 Euro

Mitzubringen: Vorhandenes Zeichenmaterial kann mitgebracht werden. Wird am ersten

Kursabend besprochen.

Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen

BC 20801 Heimatliedersingen



Beim traditionellen Heimatliedersingen treffen sich einmal monatlich Freunde des Gesanges jeglichen Alters, Mitbürgerinnen und Mitbürger aus unserer Gegend, um die schönen, bekannten und auch weniger bekannten Volksund Heimatlieder zu singen, zu pflegen, zu erhalten und somit den nachfolgenden Generationen zu überliefern. Auch wer nur einen netten musikalischen Gesangsnachmittag, teilweise durch Gedichtsvorträge bereichert, in behaglicher Runde und Gesellschaft verbringen möchte, ist herzlich eingeladen.

Leitung: Heinz Marguart

Termine: 21.09.2023, 19.10.2023

30.11.2023 (Haus im Park)

14.12.2023, 11.01.2024

01.02.2024

Dauer: 14.30-16.30 Uhr

Gebühr:

Ort: Hohenzollernhalle Bisingen,

kleiner Saal kostenlos

GESUNDHEIT

BC 30101 Yoga für alle

Yoga ist eine uralte Technik. Sie verbindet Körper, Geist und Seele miteinander und bringt sie in ihr Gleichgewicht. Jeder kann mitmachen, egal wie alt oder in welcher körperlichen Verfassung. Die Übungen im Kundalini Yoga vitalisieren den Körper und lösen Blockaden, bewusstes Atmen und Meditation entspannen den Geist.

Eine **Kundalini Yoga** Stunde beinhaltet immer die drei Elemente: Körperhaltung, Entspannung und Meditation.

Leitung: Verena Grundler

Termin: dienstags, 18.00–19.30 Uhr

Beginn: Dienstag, 19.09.2023

Dauer: 12 Abende

Ort: Vereinshalle Thanheim

Gebühr: 51,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, warme

Matte oder Decke, Trinken

Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen



BC 30204 Fit in den Herbst

Wir sagen den Pölsterchen und Rettungsringen den Kampf an. Mit gezielten Übungen, welche direkt an den Problemzonen ansetzen, trainieren wir unsere Muskeln. Damit festigen wir den Körper und straffen das Gewebe.

Leitung: Corinna Schneider

Termin: dienstags, 18.30-19.30 Uhr

Beginn: Dienstag, 19.09.2023

Dauer: 10 Abende

Ort: Bürgerhaus Zimmern, Bürgersaal

Gebühr: 49,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung;

Isomatte

Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen



BC 30330

Tanzen - Fortgeschrittene Fitness für Körper, Geist und Seele

Geeignet für alle, die sich gerne zu Musik bewegen. Die Musik ist so unterschiedlich wie das Leben, mal schnell, mal langsam, fetzig oder romantisch, alles was das Herz begehrt. Wir tanzen Round, Line und Square, die Choreografien werden Schritt für Schritt erlernt. Bitte bringen Sie begueme Schuhe mit, ein Tanzpartner darf, muss aber nicht sein.

Kein Gesellschaftstanz!

Leitung: Doris Hollstein

Termin: montags, 18.30-20.00 Uhr Beginn: Montag, 18.09.2023

Dauer: 12 Abende

Bürgerhaus Zimmern, Bürgersaal Ort:

Gebühr: 50,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Schuhe Höchstteilnehmerzahl: 18 Personen

BC 20901 **Geselliges Tanzen** für Alt und Jung

Was wünschen wir uns sehnlicher, als fit zu bleiben an Leib. Seele und Geist? Dazu brauchen wir Gemeinschaft, Freude, Lachen, Musik, Bewegung für Körper und Geist

- kurzum - Tanzen in geselliger Form. Was ist das Besondere an dieser Art des Tanzens? Wir tanzen altersgerechte Tänze aus aller Welt und Mitmachtänze, die in ihren Figuren und Schritten unser Gedächtnis und unsere Beweglichkeit fördern. Wir benötigen keinen festen Partner und tanzen in unterschiedlichen Formationen wie Kreis, Block, Reihe und Gasse. Das gemeinsame Tanzen fördert unsere sozialen Kontakte und hält uns geistig und körperlich beweglich. Unbemerkt werden Gedächtnis, Konzentration, Orientierung und Koordination trainiert. Erleben Sie mit, wie Tanzen begeistern kann.

Sie sind herzlich dazu eingeladen, mit und ohne Vorkenntnisse, mit und ohne Partner und ohne Altersgrenze. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht. Wer sich nicht sicher ist, ob der Kurs seinen Vorstellungen entspricht, darf gerne zum "Schnuppern" kommen.

Leitung: Inge Mayer, Christine Wiget Termin: montags, 14.30-16.00 Uhr Beginn: Montag, 18.09.2023

Dauer: 10 Nachmittage Hohenzollernhalle Bisingen,

kleiner Saal

Gebühr: 45,00 Euro

Ort:

Mitzubringen: Bequeme Schuhe Höchstteilnehmerzahl: 26 Personen

BC 30501

Geburtsvorbereitung

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Anmeldungen direkt bei Hebamme Margit Herrmann, Telefon: 07476/91128.

Leitung: Hebamme Margit Herrmann Hebammenhaus Balingen, Tübinger Str. 20/3, Balingen

Termin/Anmeldungen: direkt bei der Hebamme Gebühr: kostenlos



BC 30511 Rückbildungskurs

Gezielte Gymnastik für Beckenboden-, Bauchund Rückenmuskulatur unterstützen die Rückbildungsvorgänge nach der Geburt und beugen späteren Beschwerden vor. Haltungs- und Kräftigungsübungen, sowie Übungen für Gleichgewicht und Beweglichkeit machen wieder fit und unterstützen die Figur. Durch spezielle Übungen und Massagen wird körperliche Entspannung erreicht. Der Kurs umfasst 10 Stunden und findet an 8 Abenden statt. Die Babys können mitgebracht werden. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Anmeldungen direkt bei der Hebamme Margit Herrmann, Telefon: 07476/91128.

Leitung: Hebamme Margit Herrmann Ort: Hebammenhaus Balingen, Tübinger Str. 20/3, Balingen

Termin/Anmeldungen: direkt bei der Hebamme

Gebühr: kostenlos

Höchstteilnehmerzahl: 10 Personen



SCHWIMMKURSE FÜR KINDER/AQUA-KURSE



Schwimmkurse für Anfänger und Fortgeschrittene bei der DLRG Ortgruppe Engstlatt/ Bisingen. Anmeldung direkt über die DLRG

Schwimmkurse für Anfänger

(Teilnahme nur nach Voranmeldung direkt bei der DLRG)

Leitung: DLRG OG Engstlatt/Bisingen Termin: mittwochs, 17.30–18.30 Uhr

Dauer: fortlaufender Kurs Ort: Hallenbad Bisingen

Gebühr: 1,50 Euro Eintritt pro Abend Mitzubringen: Handtuch, Badeschlappen

Schwimmkurse für Fortgeschrittene

Nach dem Ablegen der Seepferdchenprüfung haben die Kids die Möglichkeit, gemeinsam mit der DLRG zu trainieren und verschiedene Schwimmtechniken (Rücken, Kraul) zu erlernen. Ziel ist es, das Deutsche Jugendschwimmabzeichen zu erwerben.

Leitung: DLRG OG Engstlatt/Bisingen Termin: mittwochs, 18.30–19.15 Uhr

Dauer: fortlaufender Kurs Ort: Hallenbad Bisingen

Gebühr: 1,50 Euro Eintritt pro Abend Mitzubringen: Handtuch, Badeschlappen

Schwimmkurse für Anfänger/Fortgeschrittene

Es finden wieder Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren statt. Es werden sowohl **Anfänger** als auch **Fortgeschrittenenkurse** (mit Ablegung des Seepferdchens) angeboten. Bitte Kursangebote direkt bei der VHS anfragen.

BC 30617

Schwimmkurse für Anfänger (ab 5 Jahren)

Achtung: Warteliste! Bitte telefonisch nach freien Plätzen fragen.

Leitung: Bianca Schmid

Termin: montags, donnerstags und freitags

Dauer: fortlaufender Kurs
Ort: Hallenbad Bisingen
Gebühr: 75,00 Euro für 10 Abende
Mitzubringen: Handtuch, Badeschlappen

BC 30610-30616 Agua-Fitness für Jedermann

Ideal auch bei Rückenproblemen oder Übergewicht!! Effektiv, zeiteffizient und vor allem gelenkschonend trainieren? Spaß haben, neue Freunde treffen, dem eigenen Körper Gutes tun? Auch mal im Wasser schwitzen? Durch dieses Training werden Ausdauer, Muskelkraft, Koordination und Beweglichkeit gefördert. Das Herz-Kreislauf-System wird in Schwung gebracht. Die Schwerkraft reduziert sich um bis zu 90%. Man fühlt sich leicht wie eine Feder. Muskelkater nach dem Training? Fehlanzeige! Zudem besteht kaum eine Unfalloder Verletzungsgefahr durch den Wasserwiderstand und der Kalorienverbrauch ist höher. Die massierende Wirkung des Wassers regt die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur an. Eine perfekte Vorbeugung gegen Besenreiser und Krampfadern und ein prima Mittel gegen unliebsame Cellulite-Dellen. Wer diesen gesunden Sport mal ausprobieren möchte, sollte sich hier anmelden. Ich freue mich auf Sie!

Die Kurse finden immer Dienstagund Donnerstagabend statt.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte telefonisch nach freien Plätzen fragen. (07476/896-412)

Leitung: Doris Sprißler

Termin: dienstags und donnerstags,

Dauer: 10 Abende,

Ort: Hallenbad Bisingen

Gebühr: 69,00 Euro



OUTDOOR-SPORT

Wichtiger Hinweis zu den Outdoor-Kursen

Die Outdoor-Kurse finden statt, in Kooperation mit der zertifizierten Outdoor- und DSLV-Profi Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg (offizieller Veranstalter). Der Veranstalter meldet sich spätestens 2 Tage vor Kursbeginn per Mail oder telefonisch bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf des Kurstages und der genauen Abfahrtszeit. Geben Sie bitte deshalb bei der Anmeldung unbedingt Ihre Emailadresse und Telefonnummer an. Wenn Sie bis 2 Tage vor Kursbeginn keine Email bzw. Anruf erhalten haben, melden Sie sich bitte direkt beim Veranstalter im Freiburger Büro unter 07664/6137700 (bitte nicht vorher anrufen). Beachten Sie bitte, dass es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen kann. Bei schlechtem Wetter werden die Veranstaltungen auf den jeweils Verbindlichen Ersatztermin verschoben. Es fallen ggf. Zusatzkosten, wie Leihgebühren für Ausrüstung, an. Teilnahme bei den Veranstaltungen auf eigene Gefahr.

Leitung Thomas Bührer, Grund- und Hauptschullehrer, DLSAV-Ski- und Snowboardlehrer.

BC 30602

Kentersichere geführte Raftingtour für Familien, Jugendliche und Kinder ab 7 Jahren oder Einzelpersonen auf dem Altrhein ab Istein

Aufgrund Ihrer ruhigen Strömung ist die Donau zwischen Donaueschingen und Neudingen für Kanu-Einsteiger/innen sehr gut geeignet. Genießen Sie das kleine Abenteuer und die wunderschöne Natur der Donau. Wir fahren mit den Kanus von Donaueschingen bis an den Zielpunkt Neudingen. Je nach Gruppengröße stehen zwei oder mehr erfahrene Guide den Teilnehmenden mit Rat und Tat vor und während der Tour zur Seite. Vor der Tour erfolgt eine ausführliche Einweisung durch die Guides. Herr Bührer ist Biologielehrer und wird vor und während der Tour auf spezielle Gegebenheiten der lokalen Gewässerokologie eingehen. Zudem wird auch der Vogelschutz in dem befahrenen Gebiet thematisiert und richtiges Verhalten in Vogel- und Naturschutzzonen angesprochen und propagiert. Auch werden wir uns kritisch mit neuen Formen des Massentourismus im Bereich Kanusport auseinandersetzen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt wahlweise direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder einen kostenlosen Shuttleservice (wird direkt vor Tourbeginn organisiert).

Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz bereitgestellter Weste nur für Schwimmer möglich. Die Teilnehmenden müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr. Aufgrund unvorhergesehener Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn kommen. Die Kanutour findet auch bei leichtem Regen statt. Bei Schlechtwetter wird der Termin auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben. Die Teilnahme von Jugendlichen unter 13 Jahren ist nur in Begleitung einer mindestens 16 Jahre alten Begleitperson möglich.

Der Veranstalter meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail bei den Teilnehmern/innen mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt und ob der Kurs wetterbedingt auf den Ersatztermin verschoben werden muss. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz oder Handy), sowie unbedingt Ihre E-Mail-Adresse an.

Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder einen Telefonanruf vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch bei der Kanustation & Rafting/Outdoorschule Black Forest Bad Bellingen & Donaueschingen unter der Telefonnummer: 07664/6137700.

Vor Ort kann gegen eine Gebühr von 5,00 Euro ein wasserdichter Sack für Utensilien geliehen werden. Paddel, Weste und Kanus werden kostenlos zu Verfügung gestellt.

Leitung: Outdoor- und Schneesportschule

Black Forest Magic

zertifizierte DSLV-Profi-Skischule –Termin: Samstag, 30.09.2023; 14.00 – 17.00 Uhr

Treffp.: Neue Straße 90, 79588

Efringen-Kirchen, Ortsteil Istein

Gebühr: 35,00 Euro

Verbindlicher Ersatztermin: 07.10.2023



BC 30800

Geführte Schneeschuhwanderung am Feldberg

Auf einer Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich die ruhigen Ecken des Hochschwarzwaldes entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine Kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Ohne große Vorkenntnisse, nach einer kurzen Einweisung unseres Schneeschuhführers, erfolgt eine Wanderung durch den herrlichen Tannenwald des Hochschwarzwaldes und des Naturschutzgebietes des Feldbergs. Auf schönen Waldpfaden lässt sich das Gefühl von Ruhe. Einsamkeit und Freiheit neu erleben. Der Vorteil von unseren geführten Touren liegt sicher in der Orts- und Sachkunde des Schneeschuhführers. Außerdem steht er den Teilnehmern während der Tour iederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Deshalb gehen diese Unternehmungen unter fachlicher Führung sicherlich eine Spur besser. Die zertifizierte DSLV-Profi-Schneesport- und Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg organisiert seit über 20 Jahren jeden Winter regelmäßig Schneeschuhwanderungen. Die Streifzüge durch die Natur dauern 3 bis 4 Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. Die komplette Leih-Ausrüstung ist im Preis enthalten (Schneeschuhe, Stöcke). Bitte bringen Sie unbedingt Bergschuhe bzw. hohe Wanderschuhe, Mütze und Handschuhe und etwas Proviant, sowie etwas zu trinken für unterwegs mit.

Der Feldberg ist mit Abstand der höchste Punkt im Ländle und sehr schneesicher. Falls jedoch ein Termin wegen Schneemangels ausfallen muss, gilt der verbindliche Ersatztermin.

Die Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung, genauem Treffpunkt und der genauen Treffzeit am Feldberg. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie zwei Tage vor Kursbeginn unbedingt Ihre E-Mails. Sollten Sie zwei Tage vor Kursbeginn keine E-Mail erhalten haben, melden Sie sich bitte telefonisch direkt beim Dozenten Schneesportschule Telefon: 07664/6137700. Kostenlose Stornierung bis 7 Tage vor Eventbeginn (Haupttermin) möglich.

Selbstanreise erforderlich. Treffpunkt am Feldberg 9.20 Uhr mit anschließender Materialausgabe und Tourstart. Tourbeginn spätestens gegen 10.00 Uhr, Mindestalter 14 Jahre.

Leitung: Outdoor- und Schneesportschule
Black Forest Magic
– zertifizierte DSLV-Profi-Skischule –

Dozent: Thomas Bührer, Grund- und Hauptschullehrer, DSLV-Ski- & Snowboardlehrer

Termin: Samstag, 20.01.2023; 9.20 – 18.00 Uhr Dauer: (3–3,5 Stunden + 20–30 Min Pause)

Treffp.: Feldberg Gebühr: 39,00 €

Mitzubringen: Bergschuhe bzw. hohe Wanderschuhe, Mütze und Handschuhe. Proviant und

etwas zu trinken für unterwegs. Verbindlicher Ersatztermin: 24.02.2024

BC 30801 Langlauf Klassisch für Einsteiger am Feldberg

Black Forest Magic Feldberg organisiert seit über 20 Jahren jeden Winter regelmäßig Langlaufkurse am Feldberg.

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit machen den Langlauf zu einem idealen Gesundheitssport. Erlernt werden in dem eintägigen Einsteiger-Workshop die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Lassen Sie sich fachgerecht von einem bis mehreren Trainern anleiten, damit Sie diesen faszinierenden Sport von Anfang an richtig genießen können! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Feldberg ist mit Abstand der höchste Punkt im Ländle und sehr schneesicher. Falls jedoch ein Termin wegen Schneemangels ausfallen muss, gilt der verbindliche Ersatztermin. Am Feldberg findet dann der täglich dreistündige Unterricht statt.

Die komplette Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke) kann einen Tag lang gegen eine Zusatzgebühr von 19 Euro vor Ort geliehen werden. Der Preis für die Leihausrüstung wird vor Ort bar bezahlt. Die Teilnehmer treffen sich 40 Minuten vor Kursbeginn für die Registratur (ggf. wegen Corona) und ggf. Skiverleih direkt in der Skischule.

Mindestalter 14 Jahre. Der Langlaufkurs am Feldberg beginnt gegen 10.00 Uhr.

Die Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie bis zwei Tage vor Kursbeginn nicht kontaktiert worden sein, melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter unter Tel. 07664 6137700. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn (Haupttermin) möglich.

Beim Zweitagskurs besteht die Möglichkeit auch 2 Nächte am Feldberg zu übernachten Freitag - Sonntag. Informationen und Preise hierzu finden Sie auf www.Feldberghaus.de

Leitung: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic

- zertifizierte DSLV-Profi-Skischule -

Dozent: Thomas Bührer, Grund- und Hauptschullehrer, DSLV-Ski- & Snowboardlehrer

Termin: Samstag, 20.01.2024; 9.20 - 16.00 Uhr Dauer: 3 Stunden 10.00-13.00 Uhr

Treffp.: Feldberg Gebühr: 45,00 €

Verbindlicher Ersatztermin: 24.02.2024

BC 30802

Snowboard- oder Skikurs für Anfänger auf dem Feldberg

Der Feldberg qilt mit seinen vielen Schneekanonen und dem höchsten Skigebiet im Ländle als sehr schneesicher. Sollte der Kurs jedoch witterungsbedingt (z.B. Schneemangel) nicht durchgeführt werden, wird der Termin kurzfristig auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben. Hier erhalten die Teilnehmer in der Kurswoche bis Donnerstag eine entsprechende Information per Email.

Die Kurse finden für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene für Einsteiger ohne Vorkenntnisse statt. Die Kurse werden in Ski- und Snowboard getrennt.

Leihausrüstung (Ski, Stöcke, Schuhe bzw. Board) kann spontan vor Ort direkt vor Kurswerden. Leihgebühr für Sets (Schuhe, Skier, Snowboard, Stöcke) Kinder und Jugend ab 12 Euro, Erwachsenenset ab 18 Euro (Ski, Schuhe, Stöcke) für einen Tag; Helme oder Skibrillen, Skihosen können auch vor Ort geliehen werden. Liftticket muss vor Ort selbst gekauft werden (je nach Lernfortschritt Paketkarten ab 6-12 Euro).

Leihgebühren unter www.BlackForestMagic.de Liftkarten werden vor Ort mit dem Skilehrer selbst gekauft (reine Snowboard- und Ski- und Snowboard-Einsteiger brauchen keine Liftkarte am ersten Tag. Selbstanreise mit PKW erforderlich. Sollte der Kurs wegen Schneemangel oder schlechter Witterung ausfallen gilt der verbindliche Ersatztermin.

Die Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie bis zwei Tage vor Kursbeginn nicht kontaktiert worden sein, melden Sie sich bitte telefonisch beim Veranstalter unter Tel. 07664 6137700. Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn möglich. Maximalteilnehmer 12 Personen Ski- oder Snowboard. Kostenlose Stornierung bis 7 Tage vor Eventbeginn (Haupttermin) möglich.

Leitung: Outdoor- und Schneesportschule Black Forest Magic

- zertifizierte DSLV-Profi-Skischule -Dozent: Thomas Bührer, Grund- und Haupt-

schullehrer, DSLV-Ski- & Snowboardlehrer Termin: Samstag, 20.01.2024; 9:20 - 16:00 Uhr

Treffp.: Feldberg Gebühr: 39,00 €

Verbindlicher Ersatztermin: 24.02.2024



BC 30803

Langlauf Skatingkurs für Einsteiger

Skating hat sich aus dem nordischen Skilauf heraus entwickelt und findet aufgrund des sehr sportlichen Anreizes immer mehr Anhänger. Manche Leute sprechen momentan sogar von einem richtigen Skatingboom. Skating ist nicht gleich Skating - auch beim Skating wird zwischen verschiedenen Grundtechniken unterschieden, die je nach Bedarf unterschiedlich eingesetzt werden. Lernen Sie diese Grundtechniken damit sie jeweils die richtige Technik im jeweiligen Gelände einsetzen können und somit eine hohe Laufeffektivität erreichen. Auch Skating muss richtig erlernt und trainiert werden. Unsere Trainer zeigen den Teilnehmern unterschiedliche Skating-Grundtechniken (Schritttechniken und Stockeinsatz/Armtechniken) und gehen auch auf individuelle Problemstellungen von Teilnehmern gezielt ein. Im Rahmen des Kurses erhalten die Teilnehmer auch wichtige Infos zur Ausrüstung.

Lassen Sie sich fachgerecht von einem bis mehreren Trainern anleiten, damit Sie diesen faszinierenden Sport von Anfang an richtig genießen können! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Feldberg ist mit Abstand der höchste Punkt im Ländle und sehr schneesicher. Falls jedoch ein Termin wegen Schneemangels ausfallen muss, gilt der verbindliche Ersatztermin. Am Feldberg findet dann der täglich vierstündige Unterricht + Pause am Mittag in einer Skihütte statt.

Die komplette Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe, Stöcke) kann zwei Tage lang gegen eine Zusatzgebühr von 30 Euro vor Ort geliehen werden. Der Preis für die Leihausrüstung wird vor Ort bar bezahlt.

Der Feldberg gilt mit seinen vielen Schneekanonen und dem höchsten Skigebiet im Ländle als sehr schneesicher. Sollte der Kurs jedoch witterungsbedingt (z.B. Schneemangel) nicht durchgeführt werden, wird der Termin kurzfristig auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben.

Leitung: Outdoor- und Schneesportschule

Black Forest Magic

- zertifizierte DSLV-Profi-Skischule -

Termin: Samstag, 14.01.2024; 9.20 Uhr Treffp.: Treffpunkt am Feldberg

Gebühr: 39,00 €

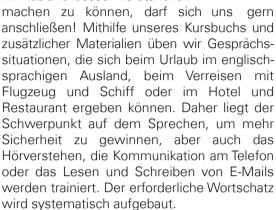
Verbindlicher Ersatztermin: 28.02.2024



SPRACHEN

BC 40600 English for your holidays (Englisch für den Urlaub)

Wer Interesse hat, vorhandene Sprachkenntnisse aufzufrischen, um sich speziell auf Reisen und in Alltagssituationen im Ausland besser verständlich



In einem Konversationskurs können wir sehr gut alle miteinander kommunizieren: Keine Angst, Sie dürfen sich trauen – es wird ganz locker zugehen! Wir freuen uns auf neue Gesichter. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein (kein Fortgeschrittenenkurs).

Bei Fragen dürfen Sie die Dozentin gern vorab kontaktieren unter Tel.-Nr. 07471/871054

Leitung: Doris Garde

(bei Rückfragen zu erreichen unter Tel.-Nr. 07471/871054) Termin: donnerstags, 15.30–17.00 Uhr Beginn: Donnerstag, 28.09.2023

Dauer: 15 Tage

Ort: Altes Schulhaus Wessingen,

Schulweg 8 Gebühr: 89,00 Euro

Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen

BC 40900

Italienisch für Anfänger (A1)

Für Teilnehmer/innen ohne Vorkenntnissen geeignet. Quereinsteiger sind aber jederzeit recht herzlich willkommen.

Leitung: Ettore Jannelli

Termin: dienstags, 18.00-20.30 Uhr

Beginn: Dienstag, 26.09.2023

Dauer: 12 Abende

Ort: Schulzentrum, V-Bau, Zimmer 2

Gebühr: 85,00 Euro

BC 42201

Spanisch für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen (B1)

Fortsetzungskurs für Teilnehmer mit guten Kenntnissen.

Leitung: Blanca Schaitel

Termin: mittwochs, 18.00–19.30 Uhr Beginn: Mittwoch, 27.09.2023

Dauer: 12 Abende

Ort: Altes Schulhaus Thanheim

Gebühr: 85,00 Euro

Mitzubringen: Con gusto nuevo B1. Kursund Übungsbuch mit MP3-CD und DVD. ISBN: 978-3-12-514684-6 Klett Verlag

BC 42202

Spanisch für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen (A1.1)

Wenn Sie schon Vorkenntnisse im Spanischen haben, sich aber damit noch unsicher fühlen, ist dieser Kurs genau richtig.

Hier Können Sie Ihre aktuellen Kenntnisse wiederholen, vertiefen und vor allem anwenden. Die Dozentin ist Muttersprachlerin mit mehreren Jahren Berufserfahrung.

Leitung: Blanca Schaitel

Termin: dienstags, 17.00-18.30 Uhr Beginn: Dienstag, 26.09.2023

Dauer: 12 Abende

Ort: Schulzentrum, Handarbeitsraum 1

Gebühr: 85,00 Euro

Mitzubringen: Con gusto A1. Lehr- und Arbeitsbuch Spanisch. ISBN: 978-3-12-514980-9 Klett Verlag

BC 42203

Spanisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen (A1)

Dieser Kurs ist für alle Lernenden geeignet, die ihre Grundkenntnisse auffrischen möchten. Im Kurs werden alle Fertigkeiten (Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen) trainiert.

Die Dozentin ist Muttersprachlerin mit mehreren Jahren Berufserfahrung.

Leitung: Blanca Schaitel

Termin: freitags, 14.30-16.00 Uhr Beginn: Freitag, 29.09.2023

Dauer: 12 Abende

Ort: Schulzentrum, Handarbeitsraum 1

Gebühr: 85,00 Euro

Mitzubringen: Perspectivas !Ya! A1 / Kursund Übungsbuch Spanisch, Verlag: Cornelsen.

ISBN: 978-3-464-20488-7

ARBEIT / BERUF / EDV

BC 20802

VHS Fototreff digitale Fotografie

Die digitale Fotografie hat vieles verändert, das Fotografieren, die Kameras, das Entwickeln, und ist rechnerbezogen geworden. Ziel des Treffs ist das Verstehen der neuen Möglichkeiten zu erlernen, das gemeinsame Lösen von Problemen und ein gemeinsames Arbeiten an der Verbesserung eigener Fähigkeiten innerhalb und mit Unterstützung einer Gruppe. Dabei ist Bildbesprechung und freundschaftliche Kritik an Fotos ebenso wichtig wie das Hören der Meinungen und Arbeitsweisen von eingeladenen Experten.

Wir betrachten Fotos in digitaler Form per Beamer. Ein Rechner zur Übertragung ist immer vorhanden.

Teilnehmer sollten im Besitz von Kameras sein, die eine Einstellung von Blende und Verschlusszeit ermöglichen. Ideal wären Spiegelreflexkameras, aber auch Bridgekameras mit fest eingebauten Zoomobjektiven sind akzeptabel.

Sollte jemand noch keine Kameras dieser Art besitzen, können wir beraten und unsere Erfahrung teilen.

Leitung: Detlef Marr

Termin: Donnerstag, 07.09.2023; 05.10.2023; 02.11.2023; 14.12.2023; 04.01.2024; 01.02.2024

Dauer: 18.30 - 21.30 Uhr

Ort: kleiner Saal der Hohenzollernhalle



VORSCHAU KULŁUY PROGRAMM 2023



Freitag, 27. Oktober 2023 // Karten 32,00 Euro

ADDNFAHRER

Tickets erhalten Sie ab sofort im Rathaus der Gemeinde Bisingen oder telefonisch unter 07476 8960

Anmeldungen zu den Kursen der VHS Hechingen bitte direkt per E-Mail an: vhs@vhs-hechingen.de oder telefonisch unter 07471-5188

5101

Senioren-Medienmentor

Ein Angebot für Menschen ab 65 Jahren. Wir helfen Ihnen beim Umgang mit neuen Medien. Thema und Tempo bestimmen Sie.

So geht es: Sie vereinbaren einen Termin über 40 Minuten Beratung und treffen sich mit unserem Medienmentor.

Anmeldung: Mo-Fr 9-12 Uhr, 07471 5188

Leitung: Paul Beuter, Dipl. Ing. (FH)

Beginn: Montag 25.09.2023, 14.00 - 17.00 Uhr

Ort: vhs Hechingen, Raum 109/110

(gelber Hauseingang)

Gebühr: Gebührenfrei (4 UE), Die Veranstaltung findet im Rahmen des Senioren-Medienmentoren-Programms statt und wird vom Landesmedienzentrum Baden-Württemberg (LMZ) im Auftrag des Staatsministeriums Baden-Württemberg durchgeführt.

5102

Senioren-Medienmentor vor Ort in Sickingen

Ein Angebot für Menschen ab 65 Jahren. Wir helfen Ihnen beim Umgang mit neuen Medien. Thema und Tempo bestimmen Sie.

Leitung: Paul Beuter, Dipl. Ing. (FH)

Beginn: Donnerstag 23.11.2023, 9.20-12.00 Uhr

Ort: Ortschaftsverwaltung Sickingen,

Rathaussaal

Gebühr: Gebührenfrei (4 UE), Die Veranstaltung findet im Rahmen des Senioren-Medienmentoren-Programms statt und wird vom Landesmedienzentrum Baden-Württemberg (LMZ) im Auftrag des Staatsministeriums Baden-Württemberg durchgeführt.

5103

Das Internet für Neulinge: Onlinedienste im Alltag nutzen

Dieser Kurs vermittelt in moderatem Lerntempo Grundwissen im Umgang mit dem Internet für den Alltagsgebrauch. Das Internet bietet viele angenehme und nützliche Möglichkeiten, die den Alltag erleichtern: Mit Text- und Bildnachrichten oder Videotelefonie können Sie jederzeit und unmittelbar mit Ihrer Familie und mit Freunden in Kontakt bleiben. Es erspart zeitraubende oder unmögliche Fußwege – viele Angelegenheiten des täglichen Lebens können bequem "online" erledigt werden. Die digitalen Technologien können dabei helfen, im Alter länger selbstständig zu bleiben.

Themen im Kurs:

- Informationen gezielt suchen und finden
- E-Mails sinnvoll nutzen, z.B. mit Outlook
- In Online-Shops sicher einkaufen
- Termine verwalten
- Dienstleister finden
- Theaterkarten kaufen oder Hotels buchen

Leitung: Paul Beuter, Dipl. Ing. (FH) Termin: mittwochs, 13.30 – 15.45 Uhr

Beginn: Mittwoch 18.10.2023

Dauer: 2 Termine

Ort: vhs Hechingen, Raum 109/110

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 36,00 Euro (6 UE)

5105

Word für den Hausgebrauch: Briefe und Einladungen erstellen

Dieser Kurs vermittelt in moderatem Lerntempo das nötige Grundwissen zur Textverarbeitung Word, um sie ganz praktisch im täglichen Leben nutzen zu können: Briefe und Einladungen erstellen, speichern und ausdrucken.

Themen, die im Kurs behandelt werden:

- Briefe erstellen und strukturiert speichern
- Briefe mit unterschiedlichen Schriftarten und Farben gestalten
- Mit Briefvorlagen arbeiten
- Einladungen, z. B. zur Geburtstagsfeier, erstellen und mit Bildern und Illustrationen gestalten
- Briefe und Einladungen drucken, auch in verschiedenen Formaten

Im Kurs wird mit Microsoft Office 365 gearbeitet.

Leitung: Paul Beuter, Dipl. Ing. (FH) Termin: dienstags, 13.30 – 15.45 Uhr

Beginn: Dienstag 16.01.2024

Dauer: 2 Termine

Ort: vhs Hechingen, Raum 109/110

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 36,00 Euro (6 UE)



Anmeldungen zu den Kursen der VHS Hechingen bitte direkt per E-Mail an: vhs@vhs-hechingen.de oder telefonisch unter 07471-5188

5106

Computer-Grundkurs (moderates Lerntempo)

Hier lernen Sie den Umgang mit dem PC – in moderatem Tempo und ganz von vorn: Erlernen Sie praktische Anwendungsmöglichkeiten für den alltäglichen Gebrauch, leicht, übersichtlich und ohne unnötigen Technikballast. Praxisnahe Übungen werden direkt im Kurs gemeinsam durchgeführt.

Inhalt des Kurses:

- mit Tastatur und Maus arbeiten
- Windows kennenlernen: das Startmenü bedienen, Windows-Anpassungen vornehmen
- Dateien und Ordner anlegen und verwalten
- Outlook: E-Mails senden und empfangen
- Word: Texte erstellen und einfache Formatierungen durchführen
- Einblick in die Möglichkeiten des Internets Wenn Sie Ihr eigenes Laptop verwenden möchten, stellen Sie bitte sicher, dass Sie Windows 10 als Betriebssystem haben und Office 2016 oder höher verwenden. (Netzteil/Ladekabel nicht vergessen)

Das Lehrbuch ist begleitend zum Kurs und als Nachschlagewerk hilfreich, der Erwerb aber nicht zwingend erforderlich: Office 2019 und Windows 10 – Der leichte Umstieg, Bildner Verlag (2020), ISBN: 9783832803339

Leitung: Paul Beuter, Dipl. Ing. (FH) Termin: mittwochs, 13.30 – 15.45 Uhr

Beginn: Mittwoch 08.11.2023

Dauer: 4 Termine

Ort: vhs Hechingen, Raum 109/110

(gelber Hauseingang) Gebühr: 120,00 Euro (12 UE)

5107

Excel für den Hausgebrauch: Adresslisten und Haushaltsbücher führen

In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen einer Tabellenkalkulation in moderatem Lerntempo Schritt für Schritt vermittelt. Machen Sie der Zettelwirtschaft ein Ende und lernen Sie die Nutzung von Excel, um Daten in unterschiedlichster Form zu verwalten und laufend aktuell zu halten.

Themen im Kurs:

- Erstellen einer Tabelle
- Beispiel Adresslisten: Daten in die Tabelle eingeben und speichern
- Kleine Berechnungen mit Excel durchführen

- Beispiel Haushaltsbücher:
 Einfach Berechnungen durchführen
- Tabellen durch Formatierungen gestalten
- Daten nach bestimmten Kriterien durchsuchen und finden
- Listen und Tabellen aktualisieren, überarbeiten und ergänzen
- Auf Wunsch: Daten grafisch in Excel darstellen Im Kurs wird mit Microsoft Office 365 gearbeitet.

Leitung: Paul Beuter, Dipl. Ing. (FH) Termin: dienstags, 13.30 – 15.45 Uhr

Beginn: Dienstag 30.01.2024

Dauer: 2 Termine

Ort: vhs Hechingen, Raum 109/110

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 36,00 Euro (6 UE)

5108

Mein neues Smartphone (moderates Lerntempo)

Lernen Sie Schritt für Schritt die Bedienung und Nutzungsmöglichkeiten Ihres Smartphones kennen (Android oder iOS/Apple). Erlangen Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrem Gerät und diversen digitalen Anwendungen. Bringen Sie Ihr Smartphone mit, um Verschiedenes gleich ausprobieren zu können.

Inhalte des Kurses:

- Datentarife auswählen
- den persönlichen Homescreen einrichten
- Apps installieren und richtig verwenden: Whatsapp & Co., E-Mails, Foto, Corona- und Luca-App
- wichtige Sicherheitseinstellungen vornehmen
- die eigenen Daten sichern und Fotos sinnvoll abspeichern

Bitte bringen Sie Ihr geladenes Smartphone samt Ladekabel mit.

Leitung: Paul Beuter, Dipl. Ing. (FH) Termin: freitags, 9.30 – 11.00 Uhr Beginn: Freitag 22.09.2023

Dauer: 4 Termine

Ort: vhs Hechingen, Raum 109/110

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 80,00 Euro (8 UE)



5109

Mein neues Tablet (moderates Lerntempo)

Lernen Sie Schritt für Schritt die Bedienung und Nutzungsmöglichkeiten Ihres Tablets kennen (Android oder iOS/Apple). Erlangen Sie Sicherheit im Umgang mit Ihrem Gerät und diversen digitalen Anwendungen. Bringen Sie IhrTablet mit, um Verschiedenes gleich ausprobieren zu können.

Inhalte des Kurses:

- Datentarife auswählen
- Den persönlichen Homescreen einrichten
- Apps installieren und richtig verwenden
- Mit den Lieben in Kontakt bleiben: E-Mails senden und soziale Netzwerke benutzen
- Kleine Helfer: Im Internet surfen und einkaufen, Officeprogramme verwenden, E-Books laden und lesen
- Sicher ist sicher: Daten sichern und Schutz gegen Viren

Bitte bringen Sie Ihr geladenes Tablet samt Ladekabel mit.

Leitung: Paul Beuter, Dipl. Ing. (FH) Termin: mittwochs, 14.00 – 16.00 Uhr Beginn: Mittwoch 06.12.2023

Dauer: 3 Termine

Ort: vhs Hechingen, Raum 109/110

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 80,00 Euro (8 UE)

5111

Welches Smartphone/Tablet passt zu mir? Tipps und Informationen vor dem Kauf

Sie möchten gerne ein Smartphone oder Tablet kaufen, wissen aber nicht, wie Sie aus der schier unüberschaubaren Menge an Modellen das richtige für Sie herausfiltern sollen? In dieser Informationsveranstaltung erhalten die Teilnehmenden ausführliche Informationen zu verschiedenen Geräten, sodass sie besser entscheiden können, welches am besten zu ihnen passt.

Im Zusammenhang mit der Kaufentscheidung werden viele weitere Fragen beantwortet und hilfreiche Informationen vermittelt: Wofür setze ich das neue Gerät ein? Welche Telefonkarte wähle ich und von welchem Anbieter? Wie teuer ist das neue Gerät? Wie groß sollte der Arbeitsspeicher sein? Wie sinnvoll ist eine extra Speicherkarte? Welche Zusatzgeräte sind empfehlenswert? Hier erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen und viele weitere hilfreiche Informationen. Ergänzend werden viele Möglichkeiten der neuesten Gerätefamilien gezeigt.

Leitung: Antonius van der Weert

Termin: Donnerstag 12.10.2023, 10.00-13.00 Uhr

Ort: vhs Hechingen, Raum 108

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 24,00 Euro (4 UE)



Anmeldungen zu den Kursen der VHS Hechingen bitte direkt per E-Mail an: vhs@vhs-hechingen.de oder telefonisch unter 07471-5188

5112

Meine Gesundheit und mein Smartphone: Nützliche und alltagstaugliche Apps

Dieser Kurs richtet sich an die Teilnehmer:innen, die bereits Grundkenntnisse zu ihrem Smartphone haben (Android oder iPhone).

In dieser Veranstaltung dreht sich alles darum, wie Sie Ihre Gesundheit erhalten oder wiedererlangen können. Welche digitalen Angebote bieten die Krankenkassen oder der Staat? Welche Apps können Sie dabei unterstützen? Bewegungsapps, Ernährungsapps, elektronische Helfer wie z.B. Blutdruck- und Zuckermessung, die Elektronische Patientenakte oder Krankenmeldung, Impfnachweise in einer App und vieles mehr. Wie und wo suchen Sie sicher und anonym nach Informationen im Internet?

Sie erhalten viele praktische Tipps, wie Sie digitale Instrumente in Ihrem Alltag nutzen können und Iernen Schritt für Schritt, wie Sie die Apps einrichten und verwenden. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gerät sowie Ladekabel mit.

Leitung: Antonius van der Weert

Termin: Donnerstag 26.10.2023, 10.00-13.00 Uhr

Ort: vhs Hechingen, Raum 108

(gelber Hauseingang) Gebühr: gebührenfrei (4 UE)

Die Veranstaltung wird im Rahmen des Projekts "Gesund und digital im Ländlichen Raum" vom Ministerium Ernährung, Ländlicher Raum und

Verbraucherschutz gefördert.

5113 Bildbearbeitung und Fotobucherstellung direkt mit Ihrem Smartphone

Dieser Kurs richtet sich an Besitzer:innen von Smartphones, die sich bereits mit der Bedienung des Geräts auskennen und die erweiterten Möglichkeiten ihres Smartphones kennenlernen wollen – alles Schritt für Schritt und in moderatem Lerntempo.

Direkt im Kurs bearbeiten Sie Bilder aus dem gemeinsamen Fundus und Bilder, die Sie gespeichert haben. Sie lernen, mit Bilddateien umzugehen: sortieren, umbenennen, kopieren und verschieben, sowie speichern in die Cloud. Sie werden in der Lage sein, Bilder zu manipulieren, die Ergebnisse können sich mit Profi PC-Programmen messen. Abschließend wird gezeigt, wie Sie online ein Fotobuch erstellen können. Um Ihr neues Wissen auch zuhause anwenden zu können, erhalten Sie ein Skript

mit hilfreichen Anleitungen und Beispielen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone inklusive Ladekabel mit.

Leitung: Antonius van der Weert

Termin: donnerstags, 10.00 - 12.15 Uhr

Beginn: Donnerstag 09.11.2023

Dauer: 2 Termine

Ort: vhs Hechingen, Raum 108

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 41,00 Euro (6 UE), inkl. Skript mit Anleitungen und Beispielen



5114

Kommunikation und Unterhaltung: Die 101 Möglichkeiten des Internets

Das Internet steckt voller Mitmach- und Unterhaltungsmöglichkeiten – nicht nur für junge Leute. Auch neugierige Senior:innen können genauso mit diesen Möglichkeiten arbeiten: E-Mails austauschen mit Familie und Freund: innen, über Messenger wie Whatsapp und Co. kommunizieren oder Videotelefonie nutzen und so Kontakte pflegen, wo persönliche Treffen nicht möglich sind.

Onlinezeitschriften, Nachrichtenportale, die Onleihe der Bücherei, Spiele-Apps, Mediatheken – die Angebote, sich zu unterhalten oder zu informieren, sind scheinbar endlos.

In der Veranstaltung erhalten Sie einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten und Hilfe beim Zugang dazu. Erfahren Sie, was nützlich ist und was zum Spielen – und probieren manches gleich selbst aus. Machen Sie sich fit und starten Sie in Ihren digitalen Alltag.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone/ Tablet inklusive Ladekabel mit.

Leitung: Antonius van der Weert

Termin: Donnerstag 23.11.2023, 10.00–13.00 Uhr

vhs Hechingen, Raum 108

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 24,00 Euro (4 UE)

5301

Professionell Präsentieren: Gestaltungssicher im Beruf mit PPT (Bildungszeitangebot nach dem BzG BW)

PowerPoint ist heute aus dem Arbeitsleben nicht mehr wegzudenken. Wie Sie eine Präsentationen – egal ob für einen Kunden oder Ihr Team – gut aufbereiten und strukturieren, lernen Sie in diesem Kurs.

Inhalte:

- Planung einer Präsentation
- Folien erstellen und Übergänge gestalten
- Präsentationsvorlagen individuell gestalten
- Diagramme, Grafiken und Organigramme
- Die optimale Bildschirmpräsentation

Im Kurs wird mit Microsoft Office 365 gearbeitet. Voraussetzungen: Windows- und Word-Grundkenntnisse

Bitte mitbringen: PowerPoint 365 Grundlagen: PowerPoint 365 – Direkt einsteigen und durchstarten! Herdt Verlag, ISBN: 978-3-98569-026-8

Leitung: Klaus Ferstl

Termin: Freitag, 23.02.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: vhs Hechingen, R. 109/110

(gelber Hauseingang)

Gebühr: 85,00 Euro (8 UE), inkl. USB-Stick,

Arbeit in Kleingruppe (3-5 TN)

Die Veranstaltung ist geeignet zur Förderung durch das Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg. Für Formulare zur Antragstellung wenden Sie sich bitte an vhs@vhs-hechingen.de oder 07471 5188. Ausführliche Informationen finden Sie unter https://rp.baden-wuerttemberg.de/themen/bildung/seiten/bildungszeit

5302

Kehrwoche auf dem PC: Ordnung schaffen mit Windows

Bei der Nutzung des PCs oder Laptops sammeln sich ganz schnell die verschiedensten Dateien, die Ablage droht unübersichtlich zu werden. Speichern, Löschen, Kopieren, Sortieren und auch das Wiederfinden sind die wichtigsten Vorgänge, die Sie kennen sollten. Sie lernen den Umgang mit Ordnern und das Speichern auf Stick, DVD oder in der Cloud und wie Sie Bilder und Videos vom Smartphone sichern können.

Voraussetzung: Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer. Bringen Sie am besten Ihre Geräte und das Ladekabel mit zum Kurs.

Leitung: Klaus Ferstl

Termin: Freitag, 01.03.2024, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: vhs Hechingen, R. 109/110

(gelber Hauseingang) Gebühr: 40,00 Euro (4 UE)

5311

MS Word Kompaktkurs: Stilsicher in Alltag und Beruf (Bildungszeitangebot nach dem BzG BW)

Lernen Sie in einer kleinen Gruppe die Grundlagen der Textverarbeitung mit einer modernen Software bis hin zum perfekten Layout.

Themen dieses Kurses:

- Word kennenlernen und erste Schritte
- Grundlagen zur Texteingabe und -bearbeitung
- Zeichenformatierung und Absatzformatierung
- Mit Formatvorlagen zum perfekten Dokument
- Elemente in das Dokument einfügen, z.B. Grafiken
- Erscheinungsbild von Dokumenten schnell verändern
- Das Seitenlayout gestalten
- Briefgestaltung

In diesem Word-Kurs werden auch spezifische Themen besprochen, die ad-hoc aufkommen, es werden Profi-Tipps vermittelt, die Ihnen ein noch effizienteres Arbeiten mit Word ermöglichen. Im Kurs wird mit Microsoft Office 365 gearbeitet.

Bitte mitbringen: Word 365 Grundlagen: Word 365 – Direkt einsteigen und durchstarten! Herdt Verlag, ISBN: 978-3-98569-022-0

Leitung: Klaus Ferstl

Termin: Freitag, 26.01.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Ort: vhs Hechingen, R. 109/110 (gelber Hauseingang)

Gebühr: 85,00 Euro (8 UE),

Arbeit in Kleingruppe (3-5 TN)

Die Veranstaltung ist geeignet zur Förderung durch das Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg. Für Formulare zur Antragstellung wenden Sie sich bitte an vhs@vhs-hechingen.de oder 07471 5188. Ausführliche Informationen finden Sie unter https://rp.baden-wuerttemberg.de/themen/bildung/seiten/bildungszeit



Bildungswerk der Kirchengemeinden

Gruppen und Kreise der evangelischen Kirchengemeinde Bisingen

Jungschar für Kinder im Grundschulalter:

einmal im Monat samstags von **14.30 – 16.30 Uhr** im Evang. Gemeindehaus (Jugendraum) Ansprechpartnerin: Miriam Krämer

Familienkirche: Kleinkinderkurzgottesdienst für Kinder von 0 – 4 Jahren und ihren Eltern (Großeltern). Einmal im Monat, 10.00 – 10.30 Uhr im Evang. Gemeindehaus, Haupteingang. Leitung: Simone Grimm-Haasis, Sarah Hauser, Miriam und Pauline Krämer

Gospelchor: Chorprobe jeden Freitag **19.30 Uhr** im Evang. Gemeindehaus. Chorleiter: Jörg Sommer

Bibelstunde der Süddeutschen Gemeinschaft:

jeden Dienstag **19.00 Uhr** im Evang. Gemeindehaus, Ansprechpartnerin: Margrit Stein

Nachmittagstreff:

jeden 2. Dienstag im Monat **14.30 – 16.30 Uhr** im Evang. Gemeindehaus. Leitung: Margrit Stein und Margarete Kopp

Besuchsdienstgruppe für Geburtstagsjubilare:

(3 – 4 Besuche im Monat) Pfarrer Günther, Pfarrerin Ehmann, Dora Hausch, Monika Schramm, Ursula Schwarze.

Bastelkreis für Frauen: einmal im Monat, mittwochs im Evang. Gemeindehaus, **19.30 – 21.00 Uhr**Ansprechpartnerinnen: Gisela Sehr und Dora Hausch

Mittagstisch für alle: jeden 1. Mittwoch im Monat im Evang. Gemeindehaus, **ab 11.30 Uhr**. Nähere Informationen beim Evang. Pfarramt Bisingen.

Frauen unterwegs:

ein ökumenisches Angebot für Frauen jeglichen Alters. Gemeinsam draußen unterwegs sein, sich austauschen, Impulse erhalten. Ansprechpartnerinnen: Sigrid Fiedler, Ramona Poppe, Anja Hertkorn

's Zeitwägele - ein mobiler Ort des Zuhörens:

ein Angebot in Zusammenarbeit von Katholischer und Evangelischer Kirchengemeinde und der Caritas. Wenn Sie einfach einmal mit jemandem sprechen möchten, gerne eine Tasse Kaffee oder Tee trinken oder ein offenes Ohr brauchen: immer mittwochnachmittags und samstagvormittags an wechselnden Orten. Ansprechpartner: die Pfarrämter und die Caritas

Jugendtreff:

einmal monatlich freitags von **19.30 Uhr – 21.00 Uhr** im Evang. Gemeindehaus. Leitung: Carolin Ciolek, Hanna Szimba, Lukas Haasis

Aktuelle Informationen werden im Lokalteil der Zeitung, dem Mitteilungsblatt oder auf unserer Homepage http://bisingen-evangelisch.de veröffentlicht.

Die Telefonnummern der Ansprechpartner/innen können Sie beim Evang. Pfarramt Tel.: 07476/91205, Fax: 07476/2306 während der Bürozeiten **dienstags bis donnerstags** von **9.00 – 12.00 Uhr** erfragen.

Die Termine der regelmäßig stattfindenden Gruppen und Gottesdienste mit besonderer Gestaltung z.B. für Kinder und Erwachsene oder Jugendliche sowie Konzerte werden im Mitteilungsblatt, im Lokalteil der Zeitungen und auf unserer Homepage http://bisingen-evangelisch.de veröffentlicht.

Gruppen der katholischen Seelsorgeeinheit Bisingen-Grosselfingen-Rangendingen

Forum Älterwerden Bisingen

Ansprechpartner: Gemma Benintende, Tel. 07476/7747

Forum Älterwerden Grosselfingen

Ansprechpartner: Stefanie Beck, Tel. 07476/7438

Bibelkreis Bisingen

Ansprechpartner: Wolfgang Rager, Tel. 07476/391551

Bibelkreis Grosselfingen

Ansprechpartner: Harald Uhl, Tel. 07476/7763

Lebendiger Rosenkranz

Ansprechpartner: Wolfgang Rager, Tel. 07476/391551

Familiengottesdienst

Ansprechpartner: Sonja Dieringer, Tel. 07476/391366

Frauengemeinschaft Grosselfingen

Ansprechpartner: Marlene Habdank, Tel. 07476/1526

Besuchsdienst für Geburtstagsjubilare

Ansprechpartner: kath. Pfarramt Bisingen

Besuchsdienst für Ehejubilare

Ansprechpartner: kath. Pfarramt Bisingen

Jugend

Ansprechpartner: Sonja Dieringer, Tel. 07476/391366

Kinderkirche Bisingen

Ansprechpartner: Anita Rager, Tel. 391071

Projekt 1. + 2. Klasse

Ansprechpartner: Ingrid Oertel, Tel. 07476/8644

Kirchenchor Bisingen

Ansprechpartner: Rudolf Haller, Tel. 07476/1735

Kirchenchor Grosselfingen

Ansprechpartner: Petra Reichert Kötzle, Tel. 07476/648

Kirchenchor Thanheim

Ansprechpartner: Ingrid Kästle, Tel. 07476/8134



An die Geschäftsstelle der **Volkshochschule Bisingen** Heidelbergstraße 9 72406 Bisingen



An die Geschäftsstelle der **Volkshochschule Bisingen** Heidelbergstraße 9 72406 Bisingen



An die Geschäftsstelle der **Volkshochschule Bisingen** Heidelbergstraße 9 72406 Bisingen

Anmeldun	g	Datum						
Hiermit melde ich r	mich verbindlich zu folgendem	n/r Kurs/Seminar/Studienfahrt an:						
Kurs/Seminar/Studi	ienfahrt	Nr						
	(genaue Bezeichnung)							
		Vorname						
PLZ/Wohnort —		Straße						
Telefon	nstlich	E-Mail						
privat / dioi								
D männlich	☐ unter 18 Jahre☐ 18 - 24 Jahre							
männlich männlich	☐ 25 - 34 Jahre	Unterschrift						
☐ weiblich	☐ 35 - 49 Jahre	Onterscrifft						
	☐ 50 - 64 Jahre	Bitte beachten!						
	ab 65 Jahre	Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.						
Anmeldun		Datum						
Hiermit melde ich r	nich verbindlich zu folgendem	n/r Kurs/Seminar/Studienfahrt an:						
Kurs/Seminar/Studi	-	Nr						
Kurs/Serriiriar/Studi	(genaue Bezeichnung)	IVI						
Familienname —		Vorname						
PLZ/Wohnort —								
,								
Telefonprivat / diei	nstlich	E-Mail						
	unter 18 Jahre							
männlich	☐ 18 - 24 Jahre							
Dana ilali ala	25 - 34 Jahre	Unterschrift						
weiblich weiblich	☐ 35 - 49 Jahre	-						
	☐ 50 - 64 Jahre	Bitte beachten! Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft						
	☐ ab 65 Jahre	abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.						
Anmeldun	g	Datum						
Hiermit melde ich r	mich verbindlich zu folgendem	n/r Kurs/Seminar/Studienfahrt an:						
Kurs/Seminar/Studi	ienfahrt (genaue Bezeichnung)	Nr						
		Vorname						
PLZ/Wohnort —		Straße						
Telefon	nstlich	E-Mail						
ρπνατ / αιθι								
—	unter 18 Jahre							
männlich männlich	☐ 18 - 24 Jahre							
■ weiblich	☐ 25 - 34 Jahre ☐ 35 - 49 Jahre	Unterschrift						
	☐ 50 - 64 Jahre	Bitte beachten!						
	ab 65 Jahre	Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.						



An die Geschäftsstelle der **Volkshochschule Bisingen** Heidelbergstraße 9 72406 Bisingen



An die Geschäftsstelle der **Volkshochschule Bisingen** Heidelbergstraße 9 72406 Bisingen



An die Geschäftsstelle der **Volkshochschule Bisingen** Heidelbergstraße 9 72406 Bisingen

Aiiiieidu	iig	Datum
Hiermit melde ich	n mich verbindlich zu folgendem/r	Kurs/Seminar/Studienfahrt an:
Kurs/Seminar/Stu	ıdienfahrt	Nr
	(genaue Bezeichnung)	
Familienname -		Vorname
PLZ/Wohnort -		Straße
Telefon	lienstlich	E-Mail
privat / d		
- · · · · ·	☐ unter 18 Jahre ☐ 18 - 24 Jahre	
männlich männlich	☐ 25 - 34 Jahre	
☐ weiblich	☐ 35 - 49 Jahre	Unterschrift
	☐ 50-64 Jahre	Bitte beachten!
	ab 65 Jahre	Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.
Anmeldu		Datum
Hiermit melde ich	n mich verbindlich zu folgendem/r	Kurs/Seminar/Studienfahrt an:
Kurs/Seminar/Stu		Nr
Kuis/Serriiriai/Stu	(genaue Bezeichnung)	IVI
Familienname .		Vorname
PLZ/Wohnort -		Straße
Telefon		E-Mail
privat / d	lienstlich	
	unter 18 Jahre	
männlich männlich	☐ 18 - 24 Jahre	
weiblich weiblich	25 - 34 Jahre35 - 49 Jahre	Unterschrift
	☐ 50 - 64 Jahre	Bitte beachten!
	ab 65 Jahre	Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.
Anmeldu	ng	Datum
Hiermit melde ich	n mich verbindlich zu folgendem/r	Kurs/Seminar/Studienfahrt an:
Kurs/Seminar/Stu	ıdienfahrt	Nr
	(genaue Bezeichnung)	
Familienname -		Vorname
PLZ/Wohnort		Straße
Telefon	lienstlich	E-Mail
privat / 0		
D walk or other	unter 18 Jahre	
männlich männlich	☐ 18 - 24 Jahre☐ 25 - 34 Jahre	
☐ weiblich	☐ 35 - 49 Jahre	Unterschrift
	☐ 50 - 64 Jahre	Bitte beachten!
	ab 65 Jahre	Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.



...vielfältig & bunt



Elektroheizungen Elektroinstallationen · Kundendienst · Service

Stefan Stadtmiller

Hinter Stöck 20/4 · 72406 Bisingen Telefon 07476 / 914181 · Telefax 07476 / 914188 info@stromer-bisingen.de · www.stromer-bisingen.de

www.haus-im-park-bisingen.de

Haus im Park

Cafe im Park

wir sind Mo.-Do.: 14:30 - 17:30 Uhr Sonntag: 14:30 - 18:00 Uhr für Sie da.

Stationäre Pflege • Kurzzeitpflege • Seniorenwohnanlage Seniorenmittagstisch • Offener Mittagstisch Menü Mobil • Ausbildungsplätze • Praktikastellen



Haus im Park

Bahnhofstraße 34 · 72406 Bisingen haus-im-park@wohlfahrtswerk.de

Tel. 07476/9439-0

WOHLFAHRTSWERK FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Bäckerhandwerk von 1908 bis heute

www.koch-engstlatt.de



· VON HERZEN · VON HAND · VON UNS ·
BLUMENHAUS ANDREAS FISCHER

THANHEIMER STR. 10 72406 BISINGEN TELEFON 07476/3131 TELEFAX 07476/3132

"Wir finden Ihre Wunsch-Immobilie."

Wir und über 250 Kundenberater wissen, wer eine Immobilie verkauft. Bauen Sie auf unser großes Netzwerk. Damit Sie schneller in die eigenen vier Wände kommen!

Immobilienmarkt verstehen. Sparkasse Zollernalb.

spkza.de/immobilien



