

Politik - Gesellschaft
& Umwelt

Kultur & Gestalten

Gesundheit & Sport

Outdoor-Sport

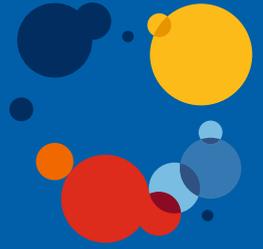
Sprachen

Arbeit & Beruf

Kurse der VHS Hechingen

Bücherei

vhs
Gemeinde Bisingen



PROGRAMM

Herbst/Winter 2022/23

**POLITIK · GESELLSCHAFT · UMWELT · KULTUR · GESTALTEN
EDV · GESUNDHEIT · SPORT · BÜCHEREI · SPRACHEN
SCHWIMMKURSE · OUTDOORSPORT · ARBEIT · BERUF**





Druckhaus Mayer

beeindruckt

Telefon +49 (0)7476 9429-0

Telefax +49 (0)7476 9429-20

E-Mail info@druckhaus-mayer.com

Web www.druckhaus-mayer.com

DRUCKHAUS MAYER

Zollerstraße 2

72406 Bisingen



Beratung | Druckvorstufe | Offsetdruck | Digitaldruck | Mailings | Weiterverarbeitung



Ertelt Apotheken
seit 1958



APOTHEKEN AUS LEIDENSCHAFT

Ihr kompetenter und zertifizierter Ansprechpartner in Bisingen für:

- Alle Gesundheits- und Arzneimittelfragen: Arzneimittel, Phytotherapie, Homöopathie und Hilfsmittel
- Eigenherstellungen im Arznei- und Kosmetikbereich
- Weihrauch- und Cannabis-Therapie
- Arzneimittel-Check (Athina)
- Ernährung und Abnehmen (LLID)
- Messung verschiedener Gesundheitsparameter (wie z.B. Blutwerte, Blutdruck)
- Haut, Sonnenschutz und Kosmetik
- Online-Vorbestellung über Apps, Shop, Website oder Telefon
- Lieferservice und 24h-Abholfähcher



Heidelberg Apotheke
Heidelbergstr. 22
Tel. 07476 8411



Ihre Apotheken in
72406 Bisingen
www.ertelt.de

Hohenzollern Apotheke
Steinhofener Str. 12-14
Tel. 07476 7014

Geschäftsstelle der VHS

Rathaus Bisingen
Heidelbergstraße 9
72406 Bisingen
www.bisingen.de
E-Mail: info@bisingen.de

Anmeldung:
Telefon 074 76/896-412
Telefax 074 76/896-149
E-Mail: volkshochschule@bisingen.de

Öffnungszeiten

Montag: 7.30 – 12.30 Uhr
Dienstag: 8.00 – 11.30 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Donnerstag: 8.00 – 11.30 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Freitag: 8.00 – 11.30 Uhr

Bankverbindungen

Sparkasse Zollernalb
IBAN: DE90 6535 1260 0086 2000 99
BIC: SOLADES1BAL

Volksbank Hohenzollern-Balingen eG
IBAN: DE25 6416 3225 0211 0340 02
BIC: GENODES1VHZ



Inhaltsverzeichnis

Geschäftsbedingungen	4
Datenschutzerklärung	5
Semesterkalender Herbst/Winter 2022/23 · Lageplan Schulzentrum Bisingen	6
Ortsplan Bisingen	7
Terminübersicht	9
Politik / Gesellschaft / Umwelt	10 + 11
Kultur / Gestalten	11 + 12
Gesundheit	12 – 14
Schwimmkurse für Kinder / Aqua-Kurse	15
Outdoor-Sport	16 – 18
Sprachen	18 + 19
Arbeit / Beruf / EDV	19
Bildungswerk der Kirchengemeinden	20
Anmeldeformulare	21 + 22

Einfach anmelden !

Die Anmeldung zu den verschiedenen Kursen und Seminaren können Sie durch die beigefügten Anmeldekarten vornehmen. Sie können sich jedoch auch persönlich bei der Geschäftsstelle der VHS per Telefon oder Fax anmelden.

Ihre Anmeldung ist auf jeden Fall verbindlich!

Für alle Kurse sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt, die berücksichtigt werden müssen. Bitte melden Sie sich deshalb unbedingt rechtzeitig an. Sollte ein Kurs bereits belegt sein oder nicht zustande kommen, werden Sie von uns benachrichtigt.

Gebühren

Die Kurs- und Veranstaltungsgebühren sind im VHS-Programm bei der jeweiligen Kursausschreibung angegeben. Sie sind nach Erhalt der Kursbestätigung auf eines der Konten der Gemeinde Bisingen zu überweisen oder in bar bei der Gemeindekasse zu bezahlen. Die Kosten für Lehrmittel und Arbeitsmaterialien sind in den Kursgebühren nicht enthalten. Bei Vorträgen und Einzelveranstaltungen werden die Gebühren direkt vor Beginn der Veranstaltung erhoben.

Rücktritt von einem Kurs

Falls Sie von einem Kurs zurücktreten wollen, können Sie dies selbstverständlich tun. Der Rücktritt muss spätestens einen Tag vor Kursbeginn bei der Geschäftsstelle der VHS erfolgen, dann erhalten Sie auch bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet. Bei einem Rücktritt nach Beginn des

Kurses ist die volle Teilnehmergebühr zu leisten und geleistete Zahlungen können nicht mehr zurückerstattet werden. Die VHS kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall eines Kursleiters eine Veranstaltung / einen Kurs stornieren. In diesem Fall werden bereits geleistete Zahlungen zurückerstattet.

Hinweise in der Presse

Die Teilnehmer werden gebeten, die Bekanntmachungen der Volkshochschule Bisingen im Amtsblatt der Gemeinde Bisingen und in der örtlichen Tagespresse zu beachten.

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung, die Angaben über den behandelten Unterrichtsstoff enthält, kann auf Wunsch ausgestellt werden. Diese kann jederzeit bei der Geschäftsstelle der VHS beantragt werden.

Haftung

Die VHS behält sich notwendige Änderungen gegenüber den Angaben im Programmheft vor. Die Haftung der VHS - gleich aus welchem Rechtsgrund - ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit und auf die Höhe der jeweiligen Kursgebühr beschränkt.

Für Unfälle während der Veranstaltung, auf dem Weg zur und von der Veranstaltungsstätte sowie für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen übernimmt die VHS keine Haftung.

Datenschutzerklärung

1. Verantwortlichkeit

Verantwortlicher im Sinne des Datenschutzrechts der Volkshochschule Bisingen ist die Gemeinde Bisingen, vertreten durch Bürgermeister Roman Waizenegger, Heidelbergstr. 9, 72406 Bisingen, Telefon: 07476/896-0, E-Mail: info@bisingen.de (nachfolgend „wir“ genannt).

2. Kursanmeldung

Die bei Anmeldung für einen Kurs abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchenhinweis gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Vorname, Name und Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z. B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer sowie Ihrer E-Mailadresse erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Gesetzliche und vertragliche Pflichten zur Bereitstellung

Die Bereitstellung Ihrer Daten uns gegenüber und der Nutzung unseres Kontaktformulars ist weder vertraglich noch gesetzlich vorgeschrieben.

4. Speicherdauer und Löschung von Daten

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags gelöscht.

Die Daten, die Sie uns bei Nutzung unseres Kontaktformulars bereitstellen, werden dann gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zu Rechtsansprüchen wird bis zum Ende der Verjährung gespeichert.

5. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihre Daten nur an Dritte weiter, wenn wir hierzu aufgrund des geltenden Rechts berechtigt oder verpflichtet sind. Gleiches gilt, wenn wir Ihre Daten von Dritten erhalten.

Eine Berechtigung liegt auch dann vor, wenn Dritte die Daten in unserem Auftrag verarbeiten: Wenn wir

unsere Geschäftstätigkeiten (z. B. Betrieb der Website, Angebotsanpassung, Teilnehmersupport, Erstellen und Versenden von Werbematerial, Datenanalyse und gegebenenfalls Datenbereinigung, Zahlungsabwicklung) nicht selbst vornehmen, sondern von anderen Unternehmern vornehmen lassen, und diese Tätigkeiten mit der Verarbeitung Ihrer Daten verbunden ist, haben wir diese Unternehmen zuvor vertraglich verpflichtet, die Daten nur für die uns rechtlich erlaubten Zwecke zu verwenden. Wir sind befugt, diese Unternehmen insoweit zu kontrollieren.

Wir geben Ihren Namen, E-Mailadresse und - soweit angegeben - Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei ESF-geförderten und Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

6. Datensicherheit

Wir treffen alle notwendigen technischen und organisatorischen Sicherheitsmaßnahmen, um Ihre personenbezogenen Daten vor Verlust und Missbrauch zu schützen. So werden Ihre Daten in einer sicheren Betriebsumgebung gespeichert, die der Öffentlichkeit nicht zugänglich ist.

Bitte beachten Sie, dass bei der Kommunikation per E-Mail keine vollständige Vertraulichkeit und Datensicherheit gewährleistet ist. Wir empfehlen daher bei vertraulichen Informationen den Postweg.

7. Ihre Rechte (Auskunft, Berichtigung, Sperrung, Löschung, Widerspruch, Widerruf, Übertragung, Beschwerde)

Sie haben jederzeit das Recht, unentgeltlich Auskunft darüber zu erhalten, welche Daten über Sie bei uns gespeichert sind und zu welchem Zweck die Speicherung erfolgt. **Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Darüber hinaus sind Sie berechtigt, unrichtige Daten korrigieren und Daten sperren oder löschen zu lassen, soweit die Speicherung unzulässig oder nicht mehr erforderlich ist. Zudem haben Sie das Recht, erteilte Einwilligungen mit Wirkung für die Zukunft zu widerrufen. Ihr jeweiliges Anliegen können Sie durch Nutzung der in Ziff. 1 genannten Kontaktdaten an uns richten.

Neben den zuvor genannten Rechten haben Sie außerdem grundsätzlich das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

8. Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Datenschutz@Bisingen.de

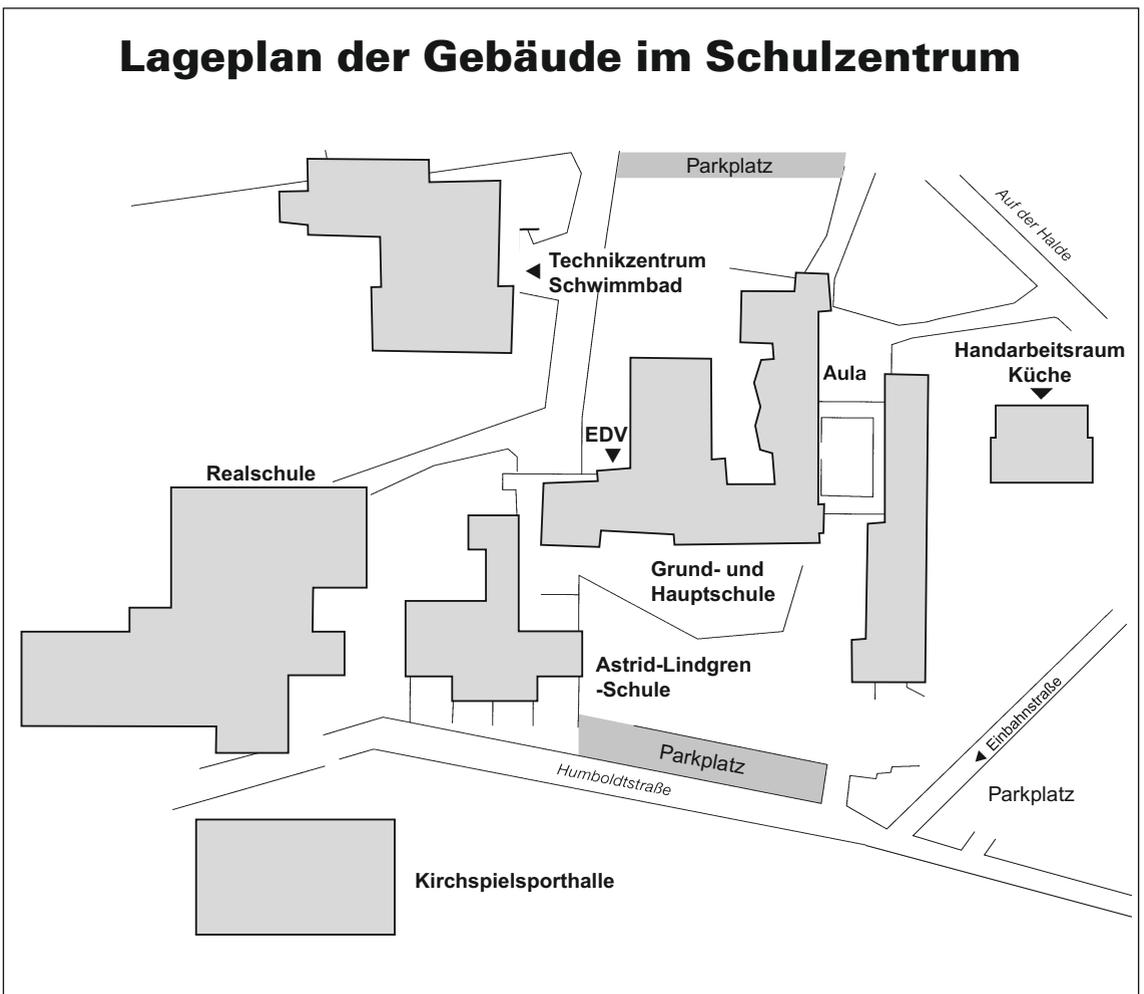
Semesterkalender Herbst/Winter 2022/23

	September 2022					Oktober 2022					November 2022					
Woche	35	36	37	38	39	39	40	41	42	43	44	44	45	46	47	48
Montag		5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Dienstag		6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Mittwoch		7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
Donnerstag	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	
Freitag	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	
Samstag	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	
Sonntag	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	

	Dezember 2022					Januar 2023					Februar 2023					
Woche	48	49	50	51	52	52	1	2	3	4	5	5	6	7	8	9
Montag		5	12	19	26		2	9	16	23	30		6	13	20	27
Dienstag		6	13	20	27		3	10	17	24	31		7	14	21	28
Mittwoch		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	
Donnerstag	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	
Freitag	2	9	16	23	30		6	13	20	27		3	10	17	24	
Samstag	3	10	17	24	31		7	14	21	28		4	11	18	25	
Sonntag	4	11	18	25		1	8	15	22	29		5	12	19	26	

Die grau unterlegten Tage sind Schulferien und schulfreie Tage.
 Während der Schulferien und an schulfreien Tagen findet in der Regel auch bei der Volkshochschule kein Unterricht statt.

Lageplan der Gebäude im Schulzentrum



Orientierungsplan

1 Geschäftsstelle der VHS-Rathaus

2 Hohenzollernhalle
Kleiner Saal
Großer Saal
Foyer
Bücherei

3 Technik-Zentrum
Computerraum

4 Grund- und
Werkrealschule

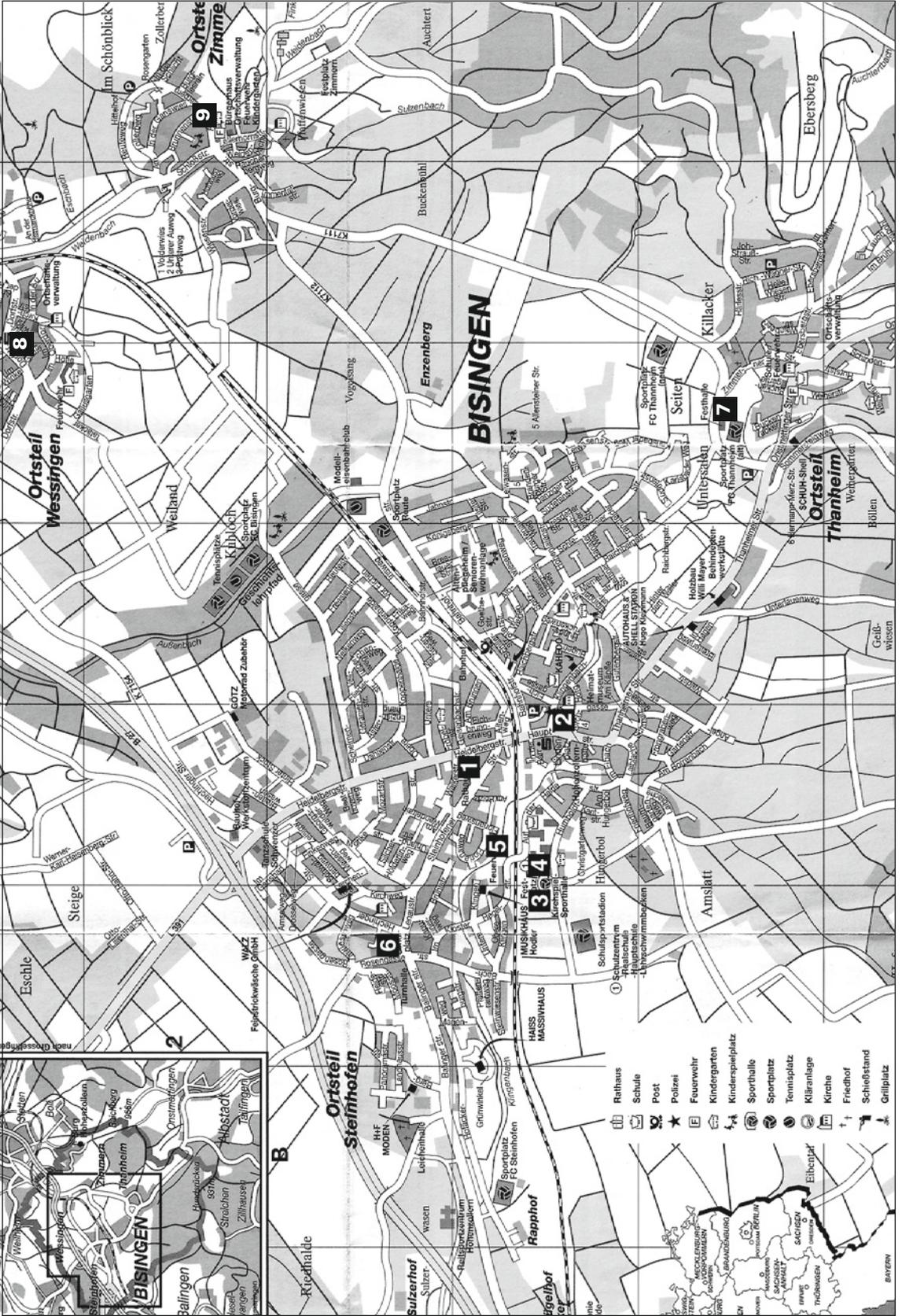
5 Feuerwehr-
gerätehaus

6 Kindergarten
Spatzennest

7 Vereinshalle
Thanheim

8 Altes Schulhaus
Wessingen

9 Bürgerhaus Zimmern



SWR1

EINS GEHÖRT GEHÖRT.

DIE GRÖSSTEN

HITS

ALLER ZEITEN.

SWR1 – DAS ERFOLGREICHE PROGRAMM FÜR IHRE HÖRFUNKWERBUNG.
WEITERE INFORMATIONEN UNTER TELEFON 0713 929-12951,
SWR MEDIASERVICES.DE ODER MAILEN SIE UNS: WERBUNG@SWR.DE

SWR1.DE



Ihre traditionelle Handwerksbäckerei im Kirchspiel,
auch Sonntags geöffnet von 8:00 bis 11:00 Uhr

Bisingen	Hohenlaienstr. 9	Tel. 07476 / 391273
Steinhofen	Bachstraße 9	Tel. 07476 / 7535
Grosselfingen	Bruderschaftsstr. 67	Tel. 07476 / 949868
Balingen	Obere Kirchstraße 10	Tel. 07433 / 9555107
Hechingen	Carl-Baur-Weg 2/1	Tel. 07471 / 617260

Bäckerei · Konditorei
Alfred Schweizer

Kultur

PROGRAMM 2022/2023

...vielfältig & bunt

Tickets unter Telefon 0 74 76 / 896-412

HEIMDIENST
GESCHENKE
FESTE
GASTRO
ABHOLSHOP

Getränke HAAF

Inh. Uwe Wochner

Ihr zuverlässiger Partner

72406 Bisingen

Bahnhofstr.56 Lager: Jahnstr. 9

Tel. 07476/1551 Fax 07476/391117

www.getraenke-haaf.de

Hugo
FECKER GmbH

Malergeschäft · Bodenlegerbetrieb
Lenastraße 1 · 72406 Bisingen
Telefon (07476) 648 · Telefax (07476) 2606

Ihr Spezialist

für Schönheit und Schutz

Farben- und Tapetenfachgeschäft
Bodenbeläge · Gardinen

Moderne Raumgestaltung
Fassadenschutz · Betonsanierung,
Vollwärmeschutz · Gerüstbau

Unser VHS-Programm

...Bildung für die Zukunft!

GARTEN- & BAUMASCHINEN MIETPARK

Ihr Partner mit rentablen Garten – und Baumaschinen

Heinz Heyeckhaus

GARTEN- & BAUMASCHINEN MIETPARK

Mobil: 0174 – 3025632 | Fax: 07476 / 914102

Raichbergstr. 3 | 72406 Bisingen



www.mietpark-heyekhaus.de | Mietparkheyekhaus@web.de

vhs
Gemeinde Bisingen



Wir sind zertifiziert nach
dem Prozessmodell der
Qualitätsentwicklung
ZBQ!

Volkshochschulverband
Baden-Württemberg

Terminübersicht

Veranstaltungen der VHS Bisingen

Beginn		Uhr	Kursnr.	Kurstitel
SEPTEMBER 2022				
Donnerstag	01.09.2022	18.30	ZZ 20802	VHS Fototreff digitale Fotografie
Montag	12.09.2022	18.30	ZZ 30330	Tanzen – Fortgeschrittene; Fitness für Körper, Geist und Seele
Dienstag	13.09.2022	19.30	ZZ 20603	Grundlagen des Zeichnens
Samstag	17.09.2022	09.00	ZZ 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg-Oberndorf
Montag	19.09.2022	14.30	ZZ 20901	Tanzen für Alt und Jung
Dienstag	20.09.2022	15.45	ZZ 30201	„fit und gesund“ für Frauen ab 70+
Dienstag	20.09.2022	16.45	ZZ 30200	„fit und gesund“ für Frauen ab 50
Dienstag	20.09.2022	17.30	ZZ 42203	Spanisch für Anfänger ohne/geringe Vorkenntnisse
Mittwoch	21.09.2022	18.30	ZZ 42201	Spanisch für Teilnehmer mit guten Vorkenntnissen
Donnerstag	22.09.2022	15.30	ZZ 40600	English for your holidays
Samstag	24.09.2022	12.45	ZZ 30601	Geführte Kanutour
Samstag	24.09.2022	14.00	ZZ 11501	Pflanzenwanderung im Herbst
Dienstag	27.09.2022	18.00	ZZ 30101	Yoga für alle I
Mittwoch	28.09.2022	09.00	ZZ 30103	Yoga am Vormittag
OKTOBER 2022				
Freitag	14.10.2022	14.00	ZZ 30701	Wochenend-Workshop Intervallfasten/Kurzzeitfasten
Freitag	14.10.2022	18.30	ZZ 11111	Burg Hohenzollern – Hinter den Kulissen
Samstag	15.10.2022	09.00	ZZ 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg-Oberndorf
NOVEMBER 2022				
Sonntag	13.11.2022	14.30	ZZ 11000	Museum KZ Bisingen – Jugendguideführung
Samstag	19.11.2022	09.00	ZZ 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg-Oberndorf
DEZEMBER 2022				
Samstag	17.12.2022	09.00	ZZ 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg-Oberndorf
JANUAR 2023				
Sonntag	18.01.2023	09.20	ZZ 30800	Geführte Schneeschuhwanderung
Samstag	21.01.2023	09.00	ZZ 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg-Oberndorf
FEBRUAR 2023				
Sonntag	09.02.2023	09.20	ZZ 30801	Langlauf Klassisch für Einsteiger
Samstag	18.02.2023	09.20	ZZ 30802	Snowboard oder Skikurs für Anfänger
Samstag	18.02.2023	09.00	ZZ 11700	Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg-Oberndorf

ZZ 11000

Jugendguide Führung im neuen KZ Museum Bisingen

Am Sonntag, 13. November 2022, findet der internationale Museumstag statt. Aus diesem Anlass wird im Museum KZ Bisingen eine öffentliche Führung mit Jugendguide Jakob Rager angeboten.

Zwischen August 1944 und April 1945 wurde in Bisingen im Rahmen des Unternehmens „Wüste“ Ölschiefer abgebaut. Zu diesem Zweck wurden KZ-Häftlinge nach Bisingen gebracht und ein KZ-Lager eingerichtet. In den acht Monaten des Bestehens des KZs starben rund 1.200 Häftlinge an den unmenschlichen Lebens- und Arbeitsbedingungen. Seit 1996



widmet sich ein Museum, vormals unter dem Titel „Schwierigkeiten des Erinnerns“ diesem Thema. 2019 wurde die Ausstellung mit modernen, multimedialen museumspädagogischen Mitteln und entsprechend dem aktuellen Forschungsstand grundlegend neu konzipiert und umgestaltet. Die Wiedereröffnung des Museums, jetzt unter dem Titel „Museum KZ Bisingen“ fand am 2. Juni 2019 statt. In verschiedenen Räumen werden unterschiedliche Aspekte der Geschichte des KZs thematisiert. So werden das Leben und Sterben im Lager, die Beziehungen zwischen KZ und der Dorfbewölkerung, die Organisation des Unternehmens „Wüste“ und seine Täterhierarchie, sowie der Umgang mit der Existenz des KZs nach Kriegsende bis heute eingehend beleuchtet.

Durch die Ausstellung wird Jugendguide Jakob Rager führen und den Besucherinnen und Besuchern das Thema näherbringen. Beginn ist um 10 Uhr. Die Führung ist kostenfrei.

Leitung: Jugendguide Jakob Rager
Termin: Sonntag, 13.11.2022, 10.00–11.30 Uhr
Dauer: 1 Vormittag
Treffp.: Museum KZ Bisingen,
Kirchgasse 15, Bisingen
Gebühr: kostenlos
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen

ZZ 11111

Burg Hohenzollern – Hinter den Kulissen

Wer möchte nicht gerne einmal hinter die Kulissen und hinter sonst verschlossene Türen der Burg Hohenzollern schauen? Im Anschluss an die Schau- und Prunkräume erkundet die spannende Tour geheime Dachgauben, Filmdrehorte, verborgene Mechanismen und gewährt Einblick in das Leben früherer Burgbewohner. Nach dem Aufstieg auf den Fahnenturm (je nach Wetterlage), der bereits Wilhelm II. in Verückung versetzte, geht es vorbei an goldenem Deckengewölbe und durch die majestätische Schatzkammer bis hinab in den Geheimgang der Burg, wo die Sage der „Weißen Frau“ lebendig wird.

Den Weg nach „oben“ können Sie zwischen dem Fußweg (Laufzeit ca. 20-30 Minuten) oder dem kostenpflichtigen Pendelbus (muss selbst übernommen werden) wählen. Nach der Burgführung ist eine Abfahrt mit dem Bus leider nicht mehr möglich, daher laufen wir zu Fuß zurück zum Parkplatz. Eine Taschenlampe für den Rückweg wäre sinnvoll.

Für diese Führung ist Trittsicherheit unbedingt erforderlich!

Leitung: Burg Hohenzollern
Termin: 14.10.2022, 18.30–21.00 Uhr
Dauer: 1 Abend
Ort: Treffpunkt um 18.15 Uhr
an der Kanone im Innenhof
Gebühr: 20,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen



ZZ 11501

Pflanzenwanderung im Herbst

Nach 2 Jahren Zwangspause durch Corona wollen wir wieder eine herbstliche Pflanzenwanderung starten und sehen was in der Natur gewachsen ist. Dazu lade ich sie herzlich ein. Wir treffen uns am Rathaus Bisingen und fahren in Gruppen zu unserem Startparkplatz. Von dort aus, werden wir mit der Wanderung beginnen.

Wir werden wieder Pflanzen bezeichnen, deren Früchte benennen und etwas über ihre Inhaltsstoffe und Wirkung erfahren. Die Kursgebühr beträgt 3,50 Euro für Erwachsene. Kinder sind frei.

Auf Ihr Kommen freut sich Apotheker Winfried Ertel.

Leitung: Winfried Ertel
Termin: Samstag, 24.09.2022 14.00–17.00 Uhr
Dauer: 1 Nachmittag
Ort: Rathaus Bisingen
Gebühr: 3,50 Euro€
Mitzubringen: Gutes Schuhwerk



ZZ 11660

Baumschnitt- und Veredlungskurse

Die örtlichen Obst- und Gartenbauvereine bieten in ihren Lehrgärten/Anlagen das Jahr über Schnitt- und Veredlungskurse an verschiedenen Obstsorten und Baumformen an. Bei den Schnittkursen werden in Theorie und Praxis die Grundlagen der Wuchsgesetze und der richtige Schnitt bei jungen und alten Obstbäumen vermittelt. Auch alte Obstbäume können durch einen Schnitt verjüngt werden und tragen anschließend wieder reiche Früchte. Bei diesen Kursen wird auch auf folgende Fragen eingegangen:

- Welche Baumform und Sorte wähle ich für den Hausgarten?
- Was pflanze ich auf meiner Baumwiese?
- Welche Beeren sind gut für den Hausgarten?
- An welchen Ruten tragen rote Johannisbeeren, an welchen die Schwarzen?
- Welche Himbeersorte soll gewählt werden und wie müssen diese geschnitten werden?

Leitung: Obst- und Gartenbauvereine
Termin/Ort: werden im Nachrichtenblatt unter Vereinsnachrichten bekannt gegeben
Gebühr: kostenlos



ZZ 11700

Solarspaziergang im Solardorf Rottenburg-Oberndorf

Der Rottenburger Stadtteil Oberndorf hat sich in den letzten Jahren zum Solardorf entwickelt. Lernen Sie bei einem Solarspaziergang die Sonnenseite von Oberndorf kennen. Sie erhalten Informationen rund um das Thema Solarstrom und Heizen mit Sonne & Holz. An Beispielen werden Ihnen die Technik, Planung

und Montage einer Solaranlage erklärt, außerdem werden aktuelle Fördermöglichkeiten erläutert. Nach dem Solarspaziergang haben Sie auch die Gelegenheit, Probefahrten mit einem „TWIKE“-Solarmobil und Flyer-Fahrrädern zu machen. Den Abschluss bildet die Besichtigung des „Sonnen-Zentrums“ in Rottenburg-Oberndorf und ein gemütlicher Abschluss in der „Sonne – die feurige Gastronomie“.

Einen ersten Eindruck vom Solarspaziergang können Sie sich bei einem Besuch auf der Homepage www.solarspaziergang.de verschaffen.

Leitung: Thomas Hartmann,
(Verband der Solar-Partner e.V.)
Termine: jeder dritte Samstag im Monat
17.09.2022, 15.10.2022, 19.11.2022,
17.12.2022, 21.01.2023, 18.03.2023
Dauer: 09.00–12.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Sportheim SV Oberndorf,
Rottenburg-Oberndorf
Gebühr: kostenlos

KULTUR / GESTALTEN

ZZ 20603

Grundlagen des Zeichnens

Beim Betrachten von Gegenständen sehen wir bei genauem Hinsehen: Dreieck, Quadrat und Kreis, die drei wichtigsten Grundformen. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, alltägliche Gegenstände wie z. B. Gläser, Würfel oder auch Schachteln o. ä. optisch zu durchdringen und zeichnerisch umzusetzen. Mit den genannten Grundformen erarbeiten Sie die Zusammensetzung der Objekte – wie auch später die natürlichen Dinge – räumlich und grafisch. Darüber hinaus werden Sie an zeichnerische Techniken wie Raster, Perspektiven, Licht und Schatten, Material, Oberfläche und Farbe herangeführt. – Techniken, die Auge und Hand trainieren und eine hilfreiche Voraussetzung für weitere Arten der Gestaltung sind. Der Kurs kann auch für eine Bewerbung an einer Fachhochschule oder Akademie (Mappenberatung) genutzt werden.

Leitung: Uwe Werni
Termin: dienstags, 19.30–21.45 Uhr
Beginn: Dienstag, 13.09.2022
Dauer: 6 Abende
Ort: Handarbeitsraum I,
Eingang zur Schulküche,
Auf der Halde, Schulzentrum

Gebühr: 50,00 Euro
Mitzubringen: Vorhandenes Zeichenmaterial kann mitgebracht werden. Wird am ersten Kursabend besprochen.
Höchstteilnehmerzahl: 8 Personen

YY 20801

Heimatliedersingen



Beim traditionellen Heimatliedersingen treffen sich einmal monatlich Freunde des Gesanges jeglichen Alters, Mitbürgerinnen und Mitbürger aus unserer Gegend, um die schönen, bekannten und auch weniger bekannten Volks- und Heimatlieder zu singen, zu pflegen, zu erhalten und somit den nachfolgenden Generationen zu überliefern. Auch wer nur einen netten musikalischen Gesangsnachmittag, teilweise durch Gedichtsvorträge bereichert, in behaglicher Runde und Gesellschaft verbringen möchte, ist herzlich eingeladen.

Aufgrund Corona findet das Heimatliedersingen nicht statt. Sobald sich dies ändert, werden wir dies über das Amtsblatt und die Homepage mitteilen.

Leitung: Heinz Marquart
Termine: werden bekannt gegeben
Dauer: 14.30–16.30 Uhr
Ort: Hohenzollernhalle Bisingen,
kleiner Saal
Gebühr: kostenlos



GESUNDHEIT

ZZ 20901

Geselliges Tanzen für Alt und Jung

Was wünschen wir uns sehnlicher, als fit zu bleiben an Leib, Seele und Geist? Dazu brauchen wir Gemeinschaft, Freude, Lachen, Musik, Bewegung für Körper und Geist – kurzum – Tanzen in geselliger Form. Was ist das Besondere an dieser Art des Tanzens? Wir tanzen altersgerechte Tänze aus aller Welt und Mitmachtänze, die in ihren Figuren und Schritten unser Gedächtnis und unsere Beweglichkeit fördern. Wir benötigen keinen festen Partner und tanzen in unterschiedlichen Formationen wie Kreis, Block, Reihe und Gasse. Das gemeinsame Tanzen fördert unsere sozialen Kontakte und hält uns geistig und körperlich beweglich. Unbemerkt werden Gedächtnis, Konzentration, Orientierung und Koordination trainiert. Erleben Sie mit, wie Tanzen begeistern kann. Sie sind herzlich dazu eingeladen, mit und ohne Vorkenntnisse, mit und ohne Partner und ohne Altersgrenze. Wir freuen uns über jedes neue



Gesicht. Wer sich nicht sicher ist, ob der Kurs seinen Vorstellungen entspricht, darf gerne zum „Schnuppern“ kommen.

Leitung: Christine Wiget, Inge Mayer
Termin: montags, 14.30–16.00 Uhr
Beginn: Montag, 19.09.2022
Dauer: 10 Nachmittage
Ort: Hohenzollernhalle Bisingen,
kleiner Saal

Gebühr: 45,00 Euro
Mitzubringen: Bequeme Schuhe
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen

ZZ 30101

Yoga für alle I

Yoga ist eine uralte Technik. Sie verbindet Körper, Geist und Seele miteinander und bringt sie in ihr Gleichgewicht. Jeder kann mitmachen, egal wie alt oder in welcher körperlichen Verfassung. Die Übungen im Kundalini Yoga vitalisieren den Körper und lösen Blockaden, bewusstes Atmen und Meditation entspannen den Geist.

Eine **Kundalini Yoga** Stunde beinhaltet immer die drei Elemente: Körperhaltung, Entspannung und Meditation.

Leitung: Verena Grundler
Termin: dienstags, 18.00–19.30 Uhr
Beginn: Dienstag, 27.09.2022
Dauer: 15 Abende
Ort: Vereinshalle Thanheim
Gebühr: 51,00 Euro
Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, warme Matte oder Decke, Trinken
Höchstteilnehmerzahl: 25 Personen

ZZ 30103

Yoga am Vormittag

Identisch mit ZZ 30101

Leitung: Verena Grundler
Termin: mittwochs, 9.00–10.30 Uhr
Beginn: Mittwoch, 28.09.2022
Dauer: 15 Vormittage
Ort: Vereinshalle Thanheim
Gebühr: 51,00 Euro
Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung, warme Matte oder Decke, Trinken
Höchstteilnehmerzahl: 20 Personen



ZZ 30200

„fit und gesund“ für Frauen ab 50

Sie lieben Abwechslung und wollen gemeinsam in einer netten Gruppe trainieren?

Mit einem einfachen und abwechslungsreichen Trainingsprogramm für den ganzen Körper aus den Bereichen Pilates, Workout für Bauch, Beine, Po und Rücken, Fatburner und einfachen Schrittkombinationen aus dem Aerobic regen wir den Stoffwechsel und das Herz-Kreislauf-System an und verbessern das allgemeine Wohlbefinden.

Leitung: Silvia Voß

Termin: dienstags, 16.45–17.30 Uhr

Beginn: Dienstag, 20.09.2022

Dauer: 10 Nachmittage

Ort: Sporthalle Grosselfingen

Gebühr pro Teileinheit: 20,00 Euro

Mitzubringen: Isomatte, Handtuch, bequeme Sportkleidung, Turnschuhe

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen



ZZ 30201

„fit und gesund“ für Frauen 70+

Bewegung und Gymnastik in der Gruppe fördern den Kontakt zu anderen Teilnehmern und macht Spaß.

Mit Koordinationsübungen, Dehnungs- und Entspannungsübungen, gezielten Mobilisations- und leichten Kräftigungsübungen stabilisieren Sie die Wirbelsäule und kräftigen die Rücken- und Beckenbodenmuskulatur.

Mit Osteoporose-Gymnastik, Arthrose- und Arthritis-Gymnastik, sowie Sturzprophylaxe halten wir unseren Körper fit.

Leitung: Silvia Voß

Termin: dienstags, 15.45–16.30 Uhr

Beginn: Dienstag, 20.09.2022

Dauer: 10 Nachmittage

Ort: Sporthalle Grosselfingen

Gebühr pro Teileinheit: 20,00 Euro

Mitzubringen: Isomatte, Handtuch, bequeme Sportkleidung, Turnschuhe

Höchsteilnehmerzahl: 20 Personen

ZZ 30204

Bauch-Beine-Po

Wir sagen den Pölsterchen und Rettungsringen den Kampf an. Mit gezielten Übungen, welche direkt an den Problemzonen ansetzen, trainieren wir unsere Muskeln. Damit festigen wir den Körper und straffen das Gewebe.

Leitung: Corinna Schneider

Termin: dienstags, 18.30–19.30 Uhr

Beginn: Dienstag, 20.09.2022

Dauer: 10 Abende

Ort: Bürgerhaus Zimmern, Bürgersaal

Gebühr: 45,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Sportkleidung; Isomatte

Höchsteilnehmerzahl: 18 Personen

ZZ 30330

Tanzen – Fortgeschrittene

Fitness für Körper, Geist und Seele

Geeignet für alle, die sich gerne zu Musik bewegen. Die Musik ist so unterschiedlich wie das Leben, mal schnell, mal langsam, fetzig oder romantisch, alles was das Herz begehrt. Wir tanzen Round, Line und Square, die Choreografien werden Schritt für Schritt erlernt. Bitte bringen Sie bequeme Schuhe mit, ein Tanzpartner darf, muss aber nicht sein.

Kein Gesellschaftstanz!

Leitung: Doris Hollstein

Termin: montags, 18.30–20.00 Uhr

Beginn: Montag, 12.09.2022

Dauer: 12 Abende

Ort: Bürgerhaus Zimmern, Bürgersaal

Gebühr: 49,00 Euro

Mitzubringen: Bequeme Schuhe

Höchsteilnehmerzahl: 18 Personen

ZZ 30501

Geburtsvorbereitung

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Anmeldungen direkt bei Hebamme Margit Herrmann, Telefon: 07476/91128.

Leitung: Hebamme Margit Herrmann

Ort: Hebammenhaus Balingen, Tübinger Str. 20/3, Balingen

Termin/Anmeldungen: direkt bei der Hebamme

Gebühr: kostenlos



ZZ 30511

Rückbildungskurs

Gezielte Gymnastik für Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur unterstützen die Rückbildungsvorgänge nach der Geburt und beugen späteren Beschwerden vor. Haltungs- und Kräftigungsübungen, sowie Übungen für Gleichgewicht und Beweglichkeit machen wieder fit und unterstützen die Figur. Durch spezielle Übungen und Massagen wird körperliche Entspannung erreicht. Der Kurs umfasst 10 Stunden und findet an 8 Abenden statt. Die Babys können mitgebracht werden. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Anmeldungen direkt bei der Hebamme Margit Herrmann, Telefon: 07476/91128.

Leitung: Hebamme Margit Herrmann

Ort: Hebammenhaus Balingen,
Tübinger Str. 20/3, Balingen

Termin/Anmeldungen: direkt bei der Hebamme
Gebühr: kostenlos

Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen

ZZ 30701

Wochenend-Workshop Intervallfasten/Kurzzeitfasten

Wir essen ständig und zu viel ungesunde Lebensmittel, wogegen wir uns im Alltag zu wenig bewegen. Dazu sind wir von Stress und Reizen permanent umgeben. In unserer Gesellschaft sind Nahrungsmittel und Medien rund um die Uhr verfügbar und werden auch so konsumiert. Dieser Überkonsum – vor allem ungesunder Lebensmittel – führt nachweislich zunehmend zu Zivilisationskrankheiten wie z.B. Übergewicht, Diabetes 2 und Vorstufen, Allergien, zunehmende Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Stimmungsschwankungen etc.

Workshop

Die Teilnehmenden erfahren unterschiedliche Formen des Intervallfastens/Kurzzeitfastens. Dabei geht es um Fragen wie:

- Wie funktioniert das Ganze praktisch – auch im Zusammenhang mit einer vollwertigen, ausgewogenen Ernährung?
- Worin liegen die Unterschiede der einzelnen Intervall-/ Kurzzeitfastenformen?
- Auf was muss ich achten?
- Was muss ich wissen, um auf Dauer damit mein Wohlbefinden zu steigern?

Die Teilnehmenden können in den zwei Tagen aktiv mit einem sehr erfahrenen Dozenten eine Kurzzeitfastenvariante ausprobieren, direkt umsetzen und anschließend in ihren Alltag integrieren. Hierfür ist kein Entlastungstag oder Fasten-Vorbereitung nötig. Außerdem bleibt genügend Zeit für Fragen rund um das Thema Intervall- und Kurzzeitfasten. Auch wird auf die momentanen Fastenerfahrung der Teilnehmer/-

innen während des Wochenendes eingegangen. Das Wochenende bietet somit eine erholsame Auszeit inmitten des Naturschutzgebiets am Feldberg.

Dozent: Thomas Bühler

Er praktiziert Intervallfasten seit Jahren selbst. Über Jahre hinweg litt er selbst schwerwiegend an Nahrungsmittelunverträglichkeiten, die aufgrund von Intervallfasten sowie Ernährungsumstellungen mehr oder weniger verschwunden sind.

Leistungen

- 2 Übernachtungen am Feldberg Schwarzwald
- Täglich 2 - 3 Stunden praxisnahe Theorie zum Intervallfasten bzw. Kurzzeitfasten.
- Obst und Gemüse stehen außerhalb der Fastenzeiten ausreichend zur Verfügung; ebenso Kräutertee und stilles Wasser.
- Unterbringung von jeweils immer 2-3 Personen in Ferienwohnungen, die mit eigenen Küchen ausgestattet sind.

Selbstanreise mit dem PKW
oder der Deutschen Bahn.

Leitung: Magic Feldberg &

Freiburg Outdoorschule Black Forest

Termin: 14.10.2022

Dauer: 1 Wochenende

Ort: Feldberg

Gebühr: 350,00 Euro



SCHWIMMKURSE FÜR KINDER/AQUA-KURSE



Schwimmkurse für Anfänger und Fortgeschrittene bei der DLRG Ortgruppe Engstlatt/Bisingen. Anmeldung direkt über die DLRG

Schwimmkurse für Anfänger

(Teilnahme nur nach Voranmeldung direkt bei der DLRG)

Leitung: DLRG OG Engstlatt/Bisingen
Termin: mittwochs, 17.30–18.30 Uhr
Dauer: fortlaufender Kurs
Ort: Hallenbad Bisingen
Gebühr: 1,50 Euro Eintritt pro Abend
Mitzubringen: Handtuch, Badeschlappen

Schwimmkurse für Fortgeschrittene

Nach dem Ablegen der Seepferdchenprüfung haben die Kids die Möglichkeit, gemeinsam mit der DLRG zu trainieren und verschiedene Schwimmtechniken (Rücken, Kraul) zu erlernen. Ziel ist es, das Deutsche Jugendschwimmabzeichen zu erwerben.

Leitung: DLRG OG Engstlatt/Bisingen
Termin: mittwochs, 18.30–19.15 Uhr
Dauer: fortlaufender Kurs
Ort: Hallenbad Bisingen
Gebühr: 1,50 Euro Eintritt pro Abend
Mitzubringen: Handtuch, Badeschlappen

Schwimmkurse für Anfänger/Fortgeschrittene

Es finden wieder Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren statt. Es werden sowohl **Anfänger-** als auch **Fortgeschrittenenkurse** (mit Ablegung des Seepferdchens) angeboten. Bitte Kursangebote direkt bei der VHS anfragen.

ZZ 30617

Schwimmkurse für Anfänger (ab 5 Jahren)

Achtung: Warteliste! Bitte telefonisch nach freien Plätzen fragen.

Leitung: Bianca Schmid
Termin: montags, donnerstags und freitags
Dauer: fortlaufender Kurs
Ort: Hallenbad Bisingen
Gebühr: 75,00 Euro für 10 Abende
Mitzubringen: Handtuch, Badeschlappen

ZZ 30610-30616

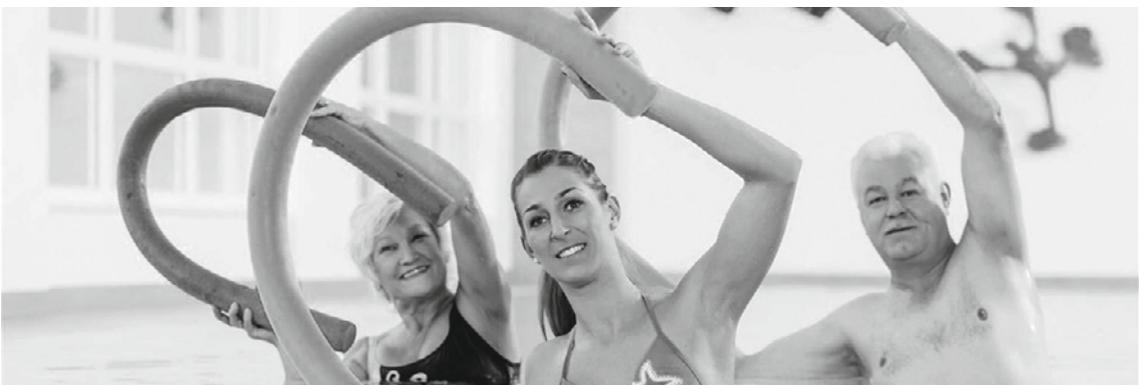
Aqua-Fitness für Jedermann

Ideal auch bei Rückenproblemen oder Übergewicht!! Effektiv, zeiteffizient und vor allem gelenkschonend trainieren? Spaß haben, neue Freunde treffen, dem eigenen Körper Gutes tun? Auch mal im Wasser schwitzen? Durch dieses Training werden Ausdauer, Muskelkraft, Koordination und Beweglichkeit gefördert. Das Herz-Kreislauf-System wird in Schwung gebracht. Die Schwerkraft reduziert sich um bis zu 90%. Man fühlt sich leicht wie eine Feder. Muskelkater nach dem Training? Fehlanzeige! Zudem besteht kaum eine Unfall- oder Verletzungsgefahr durch den Wasserwiderstand und der Kalorienverbrauch ist höher. Die massierende Wirkung des Wassers regt die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur an. Eine perfekte Vorbeugung gegen Besenreiser und Krampfadern und ein prima Mittel gegen unliebsame Cellulitellen. Wer diesen gesunden Sport mal ausprobieren möchte, sollte sich hier anmelden. Ich freue mich auf Sie!

Die Kurse finden immer Dienstag- und Donnerstagabend statt.

Begrenzte Teilnehmerzahl. Bitte telefonisch nach freien Plätzen fragen. (07476/896-412)

Leitung: Doris Sprißler
Termin: dienstags und donnerstags,
Dauer: 10 Abende,
Ort: Hallenbad Bisingen
Gebühr: 69,00 Euro



OUTDOOR-SPORT

Wichtiger Hinweis zu den Outdoor-Kursen

Die Outdoor-Kurse finden statt, in Kooperation mit der zertifizierten Outdoor- und DSLV-Profi Schneesportschule Black Forest Magic Feldberg/Freiburg (offizieller Veranstalter). Der Veranstalter meldet sich spätestens 2 Tage vor Kursbeginn per Mail oder telefonisch bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf des Kurstages und der genauen Abfahrtszeit. Geben Sie bitte deshalb bei der Anmeldung unbedingt Ihre Emailadresse und Telefonnummer an. Wenn Sie bis 2 Tage vor Kursbeginn keine Email bzw. Anruf erhalten haben, melden Sie sich bitte direkt beim Veranstalter im Freiburger Büro unter 07664/6137700 (bitte nicht vorher anrufen). Beachten Sie bitte, dass es zu Verzögerungen bei Beginn und Ende der Veranstaltung kommen kann. Bei schlechtem Wetter werden die Veranstaltungen auf den jeweils verbindlichen Ersatztermin verschoben. Es fallen ggf. Zusatzkosten, wie Leihgebühren für Ausrüstung, an. Teilnahme bei den Veranstaltungen auf eigene Gefahr.

Leitung Thomas Bühner, Grund- und Hauptschullehrer, DLSAV-Ski- und Snowboardlehrer.

ZZ 30601

Geführte Kanutour für Einsteiger/innen – auf dem Altrhein von Bad Bellingen bis Grißheim für Erwachsene, Jugendliche, Familien und Kinder (ab 7 Jahren in Begleitung)

Aufgrund seiner Strömung und Breite ist der ruhigere Altrhein ab Bad Bellingen für Kanu-Einsteiger/innen sehr gut geeignet. Selbst spannende kleine gut fahrbare Stromschnellen treffen wir dort an. Genießen Sie das kleine Abenteuer und die wunderschöne Natur des Altrheins am Schwarzwaldfuß. Wir fahren mit den Kanus von Bad Bellingen über Neuenburg bis an den Zielpunkt nach Grißheim. Vor der Tour erfolgt eine ausführliche Einweisung. Je nach Gruppengröße stehen zwei oder mehr erfahrene Guides den Teilnehmenden mit Rat und Tat vor und während der Tour zur Seite. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Rückreise zum Ausgangsort erfolgt direkt nach der Tour durch Fahrgemeinschaften oder einen kostenlosen Shuttleservice für den PKW Fahrer. Bitte beachten Sie: Die Teilnahme ist trotz bereitgestellter Weste nur für Schwimmer möglich. Die Teilnehmenden müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr. Aufgrund unvorsehbarer Ereignisse (Wetter) kann es zu Verzögerungen beim Tourbeginn/Ende kommen. Die Kanutour findet auch bei leichtem Regen statt. Bei Schlechtwetter wird der Termin auf den verbindlichen Ersatztermin 01.10.2022 verschoben. Sollte der Haupttermin auch bei gutem Wetter wegen Hochwasser nicht durchgeführt werden können, wird die Tour kurzfristig an die Alte Elz nach Riegel verlegt.

Der Veranstalter meldet sich spätestens zwei

Tage vor Kursbeginn per Email oder telefonisch bei den Teilnehmenden mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt und ob der Kurs wetterbedingt auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben werden muss. Dazu geben Sie bitte bei der Anmeldung möglichst Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy), sowie unbedingt die E-Mailadresse an. Bitte prüfen Sie Ihre Emails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie weder eine Email noch einen Telefonanruf bis zwei Tage vor Kursbeginn erhalten, dann melden Sie sich bitte einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch direkt bei der Kanustation & Rafting /Outdoorschule Black Forest Magic Bad Bellingen & Freiburg, Tel. 07664 6137700. www.BlackForestMagic.de
Mindestalter 7 Jahre und in Begleitung einer volljährigen Person.

Leitung: Outdoor- und Schneesportschule
Black Forest Magic

– zertifizierte DSLV-Profi-Skischule –

Termin: Samstag, 24.09.2022; 12.45–17.00 Uhr

Treffp.: Bad Bellingen, Kanustation,

Rafting & Outdoorschule, Sportplatz 1

Gebühr: 40,00 Euro

Mitzubringen: Regenjacke, Sonnencreme, Kopfbedeckung, Freizeitbekleidung, Getränk in PET-Flasche (keine Glasflaschen)

Verbindlicher Ersatztermin: 01.10.2022



ZZ 30800

Geführte Schneeschuhwanderung am Feldberg

Auf einer gemütlichen Wanderung durch verschneite Berglandschaften und Schneeflächen lassen sich ruhige Ecken des Hochschwarzwaldes entdecken. Die altbewährte Sportart des Schneeschuhlaufens ermöglicht eine kräftesparende Fortbewegung im Tiefschnee und eignet sich für jede Altersgruppe. Ohne große Vorkenntnisse, nach einer kurzen Einweisung unseres Schneeschuhführers, erfolgt eine gemütliche Wanderung durch den herrlichen Tannenwald des Hochschwarzwaldes. Auf schönen Waldpfaden lässt sich das Gefühl von Ruhe, Einsamkeit und Freiheit neu erleben. Der Vorteil von unseren geführten Touren liegt sicher in der Orts- und Sachkunde

des Schneeschuhführers. Außerdem steht er den Teilnehmern während der Tour jederzeit mit Rat und Tat zur Seite. Deshalb gehen diese Unternehmungen unter fachlicher Führung sicherlich eine Spur besser. Die Ski- und Outdoorschule Black Forrest Magic Feldberg organisiert seit Jahren jeden Winter regelmäßig Schneeschuhwanderungen. Die Streifzüge durch die Natur dauern drei bis vier Stunden und werden von einem oder mehreren Schneeschuhführern begleitet. In der frühen Mittagspause erwartet Sie das heimelige Licht einer Berghütte. Dort wird es Ihnen dann wohliger warm, bevor es wieder zurück auf die Schneeschuhe geht. Die komplette Leih-Ausrüstung ist im Preis enthalten (Schneeschuhe, Stöcke). Mindestalter: 14 Jahre. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Leitung: Outdoor- und Schneesportschule
Black Forest Magic
– zertifizierte DSLV-Profi-Skischule –
Termin: Sonntag, 15.01.2023
Treffp.: Feldberg
Gebühr: 50,00 Euro
Mitzubringen: Bergschuhe bzw. hohe Wanderschuhe, Mütze und Handschuhe
Verbindlicher Ersatztermin: 29.01.2023



ZZ 30801 Langlauf Klassisch für Einsteiger am Feldberg

Der Skilanglauf erfüllt sämtliche Bedingungen einer gesundheitsfördernden sportlichen Betätigung. Er erlaubt das Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und bietet darüber hinaus wunderschöne Naturerlebnisse. Die leichte Erlernbarkeit machen den Langlauf zu einem idealen Gesundheitssport. Erlernt werden in dem zweitägigen Einsteiger-Workshop die einfachen Technikformen des klassischen Langlaufs. Lassen Sie sich fachgerecht von Trainern anleiten, damit Sie diesen faszinierenden Sport von Anfang an richtig genießen können! Die Teilnehmer fahren an einem Wochenende täglich mit einem Bus auf den Feldberg. Die komplette Langlaufausrüstung kann zwei Tage lang gegen eine Zusatzgebühr von 25 Euro vor Ort geliehen werden. Der Preis für die Leih-ausrüstung wird vor Ort bezahlt. Dort findet

dann der vierstündige Unterricht + Pause statt. Bei Schneemangel findet der Kurs am genannten Ersatztermin statt. Mindestalter: 14 Jahre. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Leitung: Outdoor- und Schneesportschule
Black Forest Magic
– zertifizierte DSLV-Profi-Skischule –
Termin: Samstag, 19.02.2023; 9.20 – 16.00 Uhr
Treffp.: Feldberg
Gebühr: 55,00 Euro
Verbindlicher Ersatztermin: 04.03.2023



ZZ 30802 Snowboard- oder Skikurs für Anfänger auf dem Feldberg

Dozent: Thomas Bühler, Grund- und Hauptschullehrer, DSLV-Ski- & Snowboardlehrer in Kooperation mit der ISO zertifizierten DSLV-Profi-Schneesport- & Outdoorschule Black Forest Magic Feldberg. An einem Wochenende fahren die Teilnehmer mit dem Bus täglich zum Feldberg. Dort findet täglich von 10.30 Uhr bis 15.45 Uhr (1 Stunde Mittagspause) der getrennte Unterricht im Snowboard- oder Skifahren statt. Der Unterricht findet in folgenden Gruppen von max. 8 Personen statt.

Altersgruppe 8 bis 13 Jahre
(Ganztagsbetreuung)

- Anfänger
- Anfänger mit Vorkenntnissen
- Fortgeschrittene

Altersgruppe ab 14 Jahren
Erwachsene/Jugend

- Anfänger
- Anfänger mit Vorkenntnissen
- Fortgeschrittene

Durchgeführt wird der Kurs von der ISO zertifizierten DSLV-Profi-Schneesport- & Outdoor-schule Black Forest Magic Feldberg.

Hier erhalten die Teilnehmer in der Kurswoche bis Donnerstag eine entsprechende Information. Die gesamte Ausrüstung kann vor Ort spontan vor Kursbeginn geliehen werden, Anprobe erfolgt direkt vor Kursbeginn auf dem Feldberg. Leih-ausrüstung (Ski, Stöcke, Schuhe bzw. Board) kann direkt vor Kursbeginn gegen Barzahlung am Feldberg geliehen werden.

Leihgebühr für Sets (Schuhe, Skier, Snowboard, Stöcke) Kinder und Jugend ab 22 Euro, Erwachsene ab 28 Euro für 2 Tage; Helme oder Skibrillen, Skihosen können auch vor Ort geliehen werden.

Liftkarten werden vor Ort mit dem Skilehrer selbst gekauft (reine Snowboard- und Skianfänger erst am 2. Tag): unter 9 Jahre 17 Euro/Tag, bis 18 Jahre 24 Euro/Tag, ab 19 Jahre 35 Euro/Tag. Die Skilehrer helfen und beraten direkt vor Kursbeginn beim Liftkartenkauf. Einsteiger brauchen erst am zweiten Tag einen Tagesliftpass, am ersten Tag reicht eine günstige Punktekarte aus (ab 5 Euro/Tag).

Der Feldberg gilt mit seinen vielen Schneekanonen und dem höchsten Skigebiet im Ländle als sehr schneesicher. Sollte der Kurs jedoch witterungsbedingt (z.B. Schneemangel) nicht durchgeführt werden, wird der Termin kurzfristig auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben.

Leitung: Thomas Bühner, Grund- und Hauptschullehrer, DSLV-Ski- & Snowboardlehrer
Termin: Samstag, 18.02.2023; 9.20 – 16.00 Uhr
Treffp.: Feldberg
Gebühr: 50,00 Euro
Verbindlicher Ersatztermin: 04.03.2023



SPRACHEN

ZZ 40600

English for your holidays

Nach der Corona-Auszeit ist der Wiederaufgang schwer... Um möglichst vielen Interessenten den Wiedereinstieg zu erleichtern, möchte ich in diesem Semester einen Englisch-Konversationskurs anbieten, der in erster Linie zum Sprechen einladen soll und daher ohne Lehrbuch auskommt. Nebenbei lesen und übersetzen wir einfache, kurze Texte und machen kleine Schreibübungen.

Unser Hauptthema ist in diesem Semester "English for your holidays"; das bedeutet, wir üben Gesprächssituationen, die sich beim Urlaub im englischsprachigen Ausland, beim Verreisen mit Flugzeug und Schiff oder im Hotel und Restaurant ergeben können.

Der Kurs richtet sich ebenso an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der bisher angebotenen Kurse Englisch für Senioren wie auch an neue Interessenten. In einem Konversationskurs können wir sehr gut alle miteinander kommunizieren: Keine Angst, Sie dürfen sich trauen – es wird ganz locker zugehen! Wir freuen uns auf neue Gesichter. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein (kein Fortgeschrittenkurs).

Bei Fragen dürfen Sie die Dozentin gern vorab kontaktieren unter Tel.-Nr. 07471/871054

Leitung: Doris Garde (bei Rückfragen zu erreichen unter Tel.-Nr. 07471/871054)
Termin: donnerstags, 16.30 – 18.00 Uhr
Beginn: Donnerstag, 22.09.2022
Dauer: 15 Tage
Ort: Altes Schulhaus Wessingen, Schulweg 8
Gebühr: 89,00 Euro
Höchstteilnehmerzahl: 12 Personen



ZZ 42201

Spanisch für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Fortsetzungskurs für Teilnehmer mit Kenntnissen.



Leitung: Blanca Schaitel
Termin: mittwochs, 18.30–20.00 Uhr
Beginn: Mittwoch, 21.09.2022
Dauer: 12 Abende
Ort: Altes Schulhaus Thanheim
Gebühr: 85,00 Euro
Mitzubringen: Lehrbuch: Con Gusto A1 / Lehr- und Arbeitsbuch Spanisch (Klett-Verlag)



ZZ 42202

Spanisch für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse.

Angesprochen werden Teilnehmer mit keinen oder nur geringen Spanisch-Kenntnissen. Anhand zahlreicher Beispiele aus dem Alltagsleben werden wir die spanische Sprache, Schreibweise und Anwendung der verschiedenen Zeiten erlernen. Auch für Wiedereinsteiger geeignet.
Die Dozentin ist Muttersprachlerin mit mehreren Jahren Berufserfahrung.

Leitung: Blanca Schaitel
Termin: dienstags, 17.30–19.00 Uhr
Beginn: Dienstag, 20.09.2022
Dauer: 12 Abende
Ort: Altes Schulhaus Thanheim
Gebühr: 85,00 Euro
Mitzubringen: Lehrbuch: Con gusto A1 (Klett) ISBN 978-3-12-514980-9

ARBEIT / BERUF / EDV

ZZ 20802

VHS Fototreff digitale Fotografie

Die digitale Fotografie hat vieles verändert, das Fotografieren, die Kameras, das Entwickeln, und ist rechnerbezogen geworden. Ziel des Treffs ist das Verstehen der neuen Möglichkeiten zu erlernen, das gemeinsame Lösen von Problemen und ein gemeinsames Arbeiten an der Verbesserung eigener Fähigkeiten innerhalb und mit Unterstützung einer Gruppe. Dabei ist Bildbesprechung und freundschaftliche Kritik an Fotos ebenso wichtig wie das Hören der Meinungen und Arbeitsweisen von eingeladenen Experten.

Wir betrachten Fotos in digitaler Form per Beamer. Ein Rechner zur Übertragung ist immer vorhanden.

Teilnehmer sollten im Besitz von Kameras sein, die eine Einstellung von Blende und Verschlusszeit ermöglichen. Ideal wären Spiegelreflexkameras, aber auch Bridgekameras mit fest eingebauten Zoomobjektiven sind akzeptabel. Sollte jemand noch keine Kameras dieser Art besitzen, können wir beraten und unsere Erfahrung teilen.

Leitung: Detlef Marr
Termin: Donnerstag,
01.09.2022; 06.10.2022;
03.11.2022; 01.12.2022;
05.01.2023

Dauer: 18.30 – 21.30 Uhr
Ort: kleiner Saal der Hohenzollernhalle



Gemeindebücherei
Bisingen

Hauptstraße 15
Telefon 07476-914146

Hauptstraße 15 · Telefon 07476-914146
Öffnungszeiten: Di. 16–19 Uhr, Mi. 15–17 Uhr,
Do. 10 – 12:30 Uhr, Fr. 15 – 18 Uhr

Durch die anhaltende Corona-Situation ist es uns leider nicht möglich Veranstaltungen längerfristig zu planen. Das regelmäßige Vorlesen sowie beliebte Veranstaltungen wie das Büchereifrühstück, die Abendveranstaltung sowie der Büchereiflohmarkt können wir, soweit eine Durchführung möglich ist, nur kurzfristig bewerben. Informationen hierzu finden sie zu gegebener Zeit auf der Homepage der Gemeindebücherei (gemeinde-bisingen.de/Freizeiteinrichtungen), der Tagespresse sowie in der Gemeindebücherei.

Gruppen und Kreise der evangelischen Kirchengemeinde Bisingen

Jungchar für Kinder im Grundschulalter:

Einmal im Monat samstags von **14.30 – 16.30 Uhr**
im Evang. Gemeindehaus (Jugendraum)
Ansprechpartner: Miriam Krämer

Krabbelkirche:

Kleinkinderkurzgottesdienst für Kinder von
0 – 4 Jahren und ihren Eltern (Großeltern) .
Einmal im Monat, **10.00 – 10.30 Uhr**
im Evang. Gemeindehaus, Haupteingang.
Leitung: Simone Grimm-Haasis, Sarah Hauser

Gospelchor:

Chorprobe jeden Freitag **19.30 Uhr** bzw. **20.00 Uhr**
im Evang. Gemeindehaus. Chorleiter: Jörg Sommer

Bibelstunde der Süddeutschen Gemeinschaft,

jeden Dienstag **19.00 Uhr** im Evang. Gemeindehaus,
Ansprechpartnerin: Margrit Stein

Nachmittagstreff:

Jeden 2. Dienstag im Monat **14.30 – 16.30 Uhr**
im Evang. Gemeindehaus.
Leitung: Margrit Stein und Margarete Kopp

Besuchsdienstgruppe für Geburtstagsjubilare:

(3 – 4 Besuche im Monat) Pfarrer Günther,
Pfarrerinnen Ehmann, Dora Hausch, Monika Schramm,
Ursula Schwarze.

Bastelkreis für Frauen:

einmal im Monat, mittwochs im Evang. Gemeindehaus,
19.30 – 21.00 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Gisela Sehr und Dora Hausch

Mittagstisch für alle:

Jeden 1. Mittwoch im Monat
im Evang. Gemeindehaus, **ab 11.30 Uhr**.
Nähere Informationen beim Evang. Pfarramt Bisingen.

Aktuelle Informationen werden im Lokalteil der Zeitung,
dem Mitteilungsblatt oder auf unserer Homepage
<http://bisingen-evangelisch.de> veröffentlicht.

Die Telefonnummern der Ansprechpartner/innen können
Sie beim Evang. Pfarramt Tel.: 07476/91205,
Fax: 07476/2306 während der Bürozeiten **dienstags
bis donnerstags** von **9.00 – 12.00 Uhr** erfragen.

**Die Termine der regelmäßig stattfindenden Gruppen
und Gottesdienste mit besonderer Gestaltung
z.B. für Kinder und Erwachsene oder Jugendliche
sowie Konzerte werden im Mitteilungsblatt, im
Lokalteil der Zeitungen und auf unserer Homepage
<http://bisingen-evangelisch.de> veröffentlicht.**

Gruppen der katholischen Seelsorgeeinheit Bisingen-Grosselfingen-Rangendingen

Forum Älterwerden Bisingen

Ansprechpartner: Gemma Benintende, Tel. 07476/7747

Forum Älterwerden Grosselfingen

Ansprechpartner: Stefanie Beck, Tel. 07476/7438

Bibelkreis Bisingen

Ansprechpartner: Wolfgang Rager, Tel. 07476/391551

Bibelkreis Grosselfingen

Ansprechpartner: Harald Uhl, Tel. 07476/7763

Lebendiger Rosenkranz

Ansprechpartner: Wolfgang Rager, Tel. 07476/391551

Familiengottesdienst

Ansprechpartner: Sonja Dieringer, Tel. 07476/391366

Frauentgemeinschaft Grosselfingen

Ansprechpartner: Marlene Habdank, Tel. 07476/1526

Besuchsdienst für Geburtstagsjubilare

Ansprechpartner: kath. Pfarramt Bisingen

Besuchsdienst für Ehejubilare

Ansprechpartner: kath. Pfarramt Bisingen

Jugend

Ansprechpartner: Sonja Dieringer, Tel. 07476/391366

Kinderkirche Bisingen

Ansprechpartner: Anita Rager, Tel. 391071

Projekt 1. + 2. Klasse

Ansprechpartner: Ingrid Oertel, Tel. 07476/8644

Kirchenchor Bisingen

Ansprechpartner: Rudolf Haller, Tel. 07476/1735

Kirchenchor Grosselfingen

Ansprechpartner: Petra Reichert Kötzle, Tel. 07476/648

Kirchenchor Thanheim

Ansprechpartner: Ingrid Kästle, Tel. 07476/8134



An die
Geschäftsstelle der
Volkshochschule Bisingen
Heidelbergstraße 9
72406 Bisingen



An die
Geschäftsstelle der
Volkshochschule Bisingen
Heidelbergstraße 9
72406 Bisingen



An die
Geschäftsstelle der
Volkshochschule Bisingen
Heidelbergstraße 9
72406 Bisingen

Anmeldung

Datum _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/r Kurs/Seminar/Studienfahrt an:

Kurs/Seminar/Studienfahrt _____ Nr. _____
(genaue Bezeichnung)

Familienname _____ Vorname _____

PLZ/Wohnort _____ Straße _____

Telefon _____ E-Mail _____
privat / dienstlich

männlich

weiblich

unter 18 Jahre

18 - 24 Jahre

25 - 34 Jahre

35 - 49 Jahre

50 - 64 Jahre

ab 65 Jahre

Unterschrift

Bitte beachten!

Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.

Anmeldung

Datum _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/r Kurs/Seminar/Studienfahrt an:

Kurs/Seminar/Studienfahrt _____ Nr. _____
(genaue Bezeichnung)

Familienname _____ Vorname _____

PLZ/Wohnort _____ Straße _____

Telefon _____ E-Mail _____
privat / dienstlich

männlich

weiblich

unter 18 Jahre

18 - 24 Jahre

25 - 34 Jahre

35 - 49 Jahre

50 - 64 Jahre

ab 65 Jahre

Unterschrift

Bitte beachten!

Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.

Anmeldung

Datum _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem/r Kurs/Seminar/Studienfahrt an:

Kurs/Seminar/Studienfahrt _____ Nr. _____
(genaue Bezeichnung)

Familienname _____ Vorname _____

PLZ/Wohnort _____ Straße _____

Telefon _____ E-Mail _____
privat / dienstlich

männlich

weiblich

unter 18 Jahre

18 - 24 Jahre

25 - 34 Jahre

35 - 49 Jahre

50 - 64 Jahre

ab 65 Jahre

Unterschrift

Bitte beachten!

Mit Ihrer Unterschrift haben Sie die in unserem Programmheft abgedruckten Geschäfts- und Zahlungsbedingungen anerkannt.

GEMEINDE
BISINGEN



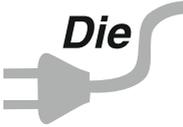
Kultur

PROGRAMM 2022/2023

...vielfältig & bunt

Binder & Stadtmiller
Elektro GmbH

Die



Stromer



Industriebetreuung

Datennetze

Elektroheizungen

Elektroinstallationen · Kundendienst · Service

Stefan Stadtmiller

Hinter Stöck 20/4 · 72406 Bisingen

Telefon 07476 / 914181 · Telefax 07476 / 914188

info@stromer-bisingen.de · www.stromer-bisingen.de

www.haus-im-park-bisingen.de

Haus im Park

Stationäre Pflege • Kurzzeitpflege • Seniorenwohnanlage
Seniorenmittagstisch • Offener Mittagstisch
Menü Mobil • Ausbildungsplätze • Praktikastellen

Cafe im Park

wir sind

Mo.-Do.: 14:30 - 17:30 Uhr

Sonntag: 14:30 - 18:00 Uhr

für Sie da.



Tel. 074 76 / 94 39-0

Haus im Park

Bahnhofstraße 34 · 72406 Bisingen

haus-im-park@wohlfahrtswerk.de



WOHLFAHRTSWERK
FÜR BADEN-WÜRTTEMBERG



Bäckerhandwerk
von 1908 bis heute

www.koch-engstlatt.de



• VON HERZEN • VON HAND • VON UNS •

BLUMENHAUS ANDREAS FISCHER

THANHEIMER STR. 10

72406 BISINGEN

TELEFON 07476 / 3131

TELEFAX 07476 / 3132



Alle Ihre Finanzen auf einen Klick.

**Finanzgeschäfte bequem und sicher
von jedem Ort aus erledigen.
Mit Online-Banking.**

Jetzt gleich freischalten unter
sparkasse-zollernalb.de/banking



**Sparkasse
Zollernalb**

Weil's um mehr als Geld geht.